



## **Clipping - Rede de Bancos de Leite Humano**

**Veículo: Imais informacion**

**Data: 24/09/2014**

**Link:** <http://imasinformacion.es/not/7372/el-grupo-de-lactancia-retoma-sus-reuniones-este-jueves/>

**Título: El Grupo de Lactancia retoma sus reuniones este jueves**

**A las 18:00 horas, en una sala del Centro de Especialidades, Diagnóstico y Tratamiento, donde un año más “compartirán y ayudarán a este grupo de madres en aspectos relacionados con la lactancia materna y sus beneficios”.**

El Grupo de Lactancia Materna retoma este jueves 25 de septiembre desde las 18:00 horas sus reuniones mensuales. Una temporada más, las citas se desarrollarán los últimos jueves de cada mes en el Centro de Especialidades, Diagnóstico y Tratamiento de Daimiel. Esta primera convocatoria del curso 2014/2015 servirá para decidir qué líneas se seguirán durante el curso, tal y como explicaba Miriam Pozo, enfermera Matrona e integrante de este grupo que lleva trabajando desde 2009 para “compartir y ayudar en aspectos relacionados con la lactancia materna” entre las madres y los padres de Daimiel.



Desde este grupo de madres aseguran que, aunque “hubo un tiempo en el que la lactancia estaba menos valorada, sobre todo

por los avances de la ciencia en la lactancia artificial, desde hace unos años esta tónica está cambiando”. Tanto es así, que Daimiel es uno de los municipios que también apuesta por ese método natural. “La sociedad va cambiando y la lactancia está cada vez mejor valorada. Cada vez los padres están más concienciados de los benéficos para el bebé, para la madre y también para la sociedad” aseguraba Pozo, que continuaba, “puede haber momentos de duda, incertidumbre durante ese periodo, pero superándonoslos con ayuda y con este tipo de reuniones, al final acabas valorando la lactancia muy positivamente”.

Desde el grupo de lactancia se anima a las madres, y “en especial a las primerizas”, a formar parte de este proyecto que ayuda a solucionar dudas y problemas que, en reiteradas ocasiones se producen por el desconocimiento. “Esas circunstancias no son reales o son problemas que tienen fácil solución. Desde el grupo ofrecemos ese apoyo práctico y emocional a las madres que sirve para darles confianza y dar solución a esos problemas”, precisó Pozo. El secreto, concluía esta madre, “reside en establecer ese vínculo entre la madre y el bebé, a partir de ahí, la lactancia va a mejor”.

Además de lactancia, en las charlas y reuniones se indaga en otros asuntos como la crianza del bebé, “para que sea lo más natural posible”, o la propia nutrición de los pequeños, unas propuestas que “suelen tener una respuesta muy positiva”, afirmaba Miriam Pozo. Aunque no hay una edad establecida para finalizar este periodo de lactancia, los organismos pediátricos recomiendan que se proporcione lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses y que se mantenga luego hasta los 2 años, tal y como indicaba. “Tras este periodo, continuar o no con la lactancia dependerá de lo que la madre o el niño quieran”.