

Fuente: Diario Granma

Fecha: 03 de agosto de 2012

Título: Lactancia materna exclusiva abarca al 44% de los bebés de esta provincia

Link: <http://www.granma.cubaweb.cu/2012/08/04/nacional/artic04.html>

## **Lactancia materna exclusiva abarca al 44% de los bebés de esta provincia**

PINAR DEL RÍO.— Con indicadores que superan con creces a la media mundial, la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, abarca en la actualidad al 44 % de los bebés de esta provincia, una cifra que según los especialistas evidencia el incremento de esta práctica, imprescindible para evitar enfermedades y ayudar a reducir la mortalidad infantil.

Para el doctor Luis Enrique Echevarría, neonatólogo asesor del Programa Materno Infantil en Vueltasabajo, ello ha sido posible gracias a un trabajo que comprende a todo el sistema de salud, y por supuesto, a la familia.

"Unido a la labor educativa con las gestantes, ha resultado muy importante hacer que nuestro personal en consultorios, policlínicos y hospitales, concienticen las ventajas de esta forma de alimentación, y que, por tanto, ayuden a incentivarla", asegura el especialista.

"Gracias a esto, casi la totalidad de las madres la aplican al salir de las maternidades, y un grupo significativo se mantiene haciéndolo".

El avance registrado en el fomento de esta valiosa práctica en Pinar del Río, ha estado respaldado, además, por la creación de un banco de leche humana —para la alimentación de aquellos bebés que no puedan ser amamantados directamente por alguna razón— y la implementación de diversas prácticas encaminadas a fortalecer los vínculos entre las madres y los recién nacidos, como el método piel a piel, el cual ha ayudado a mejorar el estado de los niños con bajo peso.

"Ello contrasta notablemente con lo que sucede a nivel mundial, donde menos del 35 % de los pequeños reciben leche materna de forma exclusiva durante los primeros cuatro meses de vida", señala el doctor José Ángel Véliz, director de Salud en la provincia.

"Anualmente, alrededor de la mitad de las muertes de los lactantes son ocasionadas por enfermedades que pudieran estar asociadas a prácticas inapropiadas de nutrición, pues está demostrado que en los niños alimentados a pecho apenas inciden las infecciones

gastroentéricas, el número de infecciones respiratorias es menor y en términos generales, la morbilidad y la mortalidad infantil disminuyen", advierte el galeno.