

Fuente: Noticias de Gipuzkoa

Fecha: 11 de diciembre de 2011

Título: Tolosa acogerá una muestra, charlas y talleres sobre la lactancia materna

Link: <http://www.noticiasdegipuzkoa.com/2011/12/11/vecinos/tolosaldea/tolosa-acogera-una-muestra-charlas-y-talleres-sobre-la-lactancia-materna>

Tolosaldea

Tolosa acogerá una muestra, charlas y talleres sobre la lactancia materna

La iniciativa se desarrollará en el Palacio Aranburu

La asociación Altzoan desea compartir experiencias y pide se reconozca la lactancia como algo natural

Marta San Sebastián - Domingo, 11 de Diciembre de 2011 - Actualizado a las 05:29h



(Maddi Soroa)

Tolosa. La asociación Altzoan es un grupo formado por madres y padres de Tolosaldea que persigue "compartir todo lo que conlleva formar una familia y valorar lo positivo, aclarar

las dudas y compartir los buenos y malos momentos". La agrupación ha comenzado a celebrar algunos actos públicos, como una sesión colectiva de lactancia. Da la casualidad de que una fotografía del evento forma parte del calendario de Tolosa de 2012. El próximo viernes abrirán en el Palacio Aranburu una exposición monográfica sobre la lactancia, que incluirá charlas y talleres.

Hasta el 14 de enero, la exposición *Esna-bidean/En la Vida Láctea*, permitirá podrá "ver, oír y explorar". Con esta muestra Altzoan quiere que la lactancia materna "sea reconocida y aceptada como algo natural". La exposición recogerá fotografías, ilustraciones, cuadros, esculturas y audiovisuales que tratarán sobre la alimentación natural de los primeros meses. Además, la iniciativa contará con un extenso programa de actividades (conferencias, talleres, cuentacuentos, grupos de apoyo a la lactancia, etc...) que se celebrarán mientras dure la exposición.

Su objetivo es que la sociedad se de cuenta de la importancia de la lactancia materna y que, al mismo tiempo que "ha cambiado el rol de la mujer, trabajemos las claves para que este nuevo rol se convierta en parte de nuestra vida diaria basándonos en el apoyo mutuo". En este sentido, añaden que "la familia surge con el nacimiento del bebé y con la familia nace un nuevo camino, que a veces nos resulta muy desconocido". La asociación Altzoan pretende suavizar esa trayectoria y ofrecer los elementos que necesitan los niños y niñas para su libre y total desarrollo, estén en la fase que estén.

charlas, talleres y lactancia El próximo viernes, día 16, tendrá lugar la inauguración de la exposición, con un espectáculo de Bazen Behin Klown, sorpresas y un aperitivo. Hasta que se retire la muestra el 14 de enero se desarrollarán diferentes actividades. El sábado 17 tendrá lugar un taller de exploración para niños de hasta tres años.

Los días 20, 22 y 27 de diciembre así como el 3 y el 10 de enero se han programado charlas sobre diferentes temas relacionados con la lactancia materna como, por ejemplo, la salud familiar, la alimentación de la madre durante la lactancia, la situación emocional de la madre o el cuidado del cuerpo de la mujer. Además, también habrá sesiones de cuentacuentos para las familias los días 23 de diciembre y 14 de enero.

La exposición contará con un *txoko* llamado lactario y será un espacio de reunión para todos aquellos que estén relacionados con la lactancia. Se compartirán distintas experiencias y las participantes se darán cuenta de que "no caminamos solas". "Con este espacio queremos dar a conocer la labor que realizan los grupos de apoyo a la lactancia durante todo el año y transmitir la importancia que tienen para la mujer lactante, así como para los que viven esta experiencia junto con ella", explican. Además, se han programado sesiones de lactancia colectiva los días 21 y 28 de diciembre, y 4 y 11 de enero.