

Fuente: FM Bolivia

Fecha: 08 de septiembre de 2011

Título: Más del 97% de los recién nacidos en La Paz se alimenta con leche materna

Link: <http://fmbolivia.com.bo/noticia62856-mas-del-97-de-los-recien-nacidos-en-la-paz-se-alimenta-con-leche-materna.html>

## **Más del 97% de los recién nacidos en La Paz se alimenta con leche materna**

La lactancia materna juega un rol fundamental en el crecimiento y desarrollo del bebé, durante los primeros meses de vida, que en la relación del binomio madre-hijo puede ser de largo alcance. En La Paz de acuerdo a un estudio realizado en 2010 más del 97% de los niñ@s menores de 2 años recibió leche materna, principalmente, en los primeros seis meses de vida, lo que dio un importante impulso a las campañas para fortalecer la nutrición de los recién nacidos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad y la lactancia materna no exclusiva (con la complementación de otros alimentos), desde los 6 meses hasta los 2 años de edad.

Un equipo investigativo de estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Mayor de San Andrés (UMSA) conformada por: Sergio Váldez, Daniel Videá, Edith Torrejón y Gabriela Zabaleta, en procura de promover la lactancia materna presentaron un informe, sobre este tema, donde se resaltan los beneficios de la leche materna.

Según el documento estas células pueden destruir activamente parásitos, bacterias y hongos; además de contribuir a regular la respuesta inmunológica y obstaculizar la multiplicación de gérmenes, por esta razón la leche materna no sólo es un buen alimento, sino una buena medicina.

Entre los principales beneficios de la leche materna, se encuentran las ventajas nutritivas, puesto que con ella el bebé puede digerir mejor y más rápido, debido a su composición, rica en enzimas digestivas: lipasa y lactasa, entre otras. Tiene 3.6 veces menor cantidad de sodio, que la leche de vaca, lo que genera menor posibilidad de deshidratación y menos hipertensión.

También es rica en grasas y proteínas de mejor calidad, sobre todo para el desarrollo del cerebro. El hierro se absorbe casi en su totalidad, por lo que existe menos riesgo que los bebés contraigan anemia.

El informe también señala que la composición de la leche materna, se adapta a las necesidades de la edad (es distinta para un bebé de término que para un prematuro). La

lactosa ayuda a prevenir el raquitismo y en la absorción de calcio y el desarrollo del cerebro.

Se constituye en un importante protector contra infecciones, debido a que contiene linfocitos y macrófagos, que destruyen gérmenes activamente. Es higiénica, es decir que está siempre preparada, a una temperatura justa y esterilizada.

Asimismo, está compuesta por el Factor Bífido, que impide el sobredesarrollo de gérmenes en el intestino. Tiene anticuerpos que protegen al niño de enfermedades a las que estuvo y está expuesta la madre.

Los altos concentrados de zinc y ácidos grasos polisaturados de cadena larga, que contiene la leche materna contribuyen a una buena respuesta inmunológica, a diferencia de otro tipo de leche que puede aumentar las posibilidades de alergias. Todas las preparaciones para lactantes, incluida la leche de soja, comportan riesgo de alergia.

La lactancia materna puede causar menor incidencia de psoriasis en los bebés; menor incidencia de asma; menor incidencia de colitis ulcerosa y Enfermedad de Crohn. Asimismo, disminuye el riesgo de muerte súbita; genera una mejor respuesta a las vacunas y capacidad para luchar contra las enfermedades; además de mejor desarrollo psicomotriz, emocional y social.

**El Diario**