

Fuente: Fatima

Fecha: 05 de marzo de 2012

Título: Amamentar dá vida a mulheres e crianças

Link: <http://www.fatimamissionaria.pt/artigo.php?cod=22541&sec=8>

Amamentar dá vida a mulheres e crianças

Texto Cristina Santos | Foto Lusa | 05/03/2012 | 08:30



Se as mães fossem encorajadas a amamentar, muitas vidas poderiam ser salvas, adverte a Organização Mundial da Saúde. A amamentação também é benéfica para as mulheres, pois diminui o risco de cancro

A amamentação é uma das formas mais eficazes de preservar a saúde das crianças e assegurar a sua sobrevivência. Apesar disso, em todo o mundo, menos de 40 por cento dos bebés com menos de seis meses alimentam-se apenas do leite materno. Se as mães fossem encorajadas a amamentar e recebessem apoio da família e dos serviços médicos, muitas vidas poderiam ser salvas, adverte a Organização Mundial da Saúde (OMS), em comunicado.

Segundo a entidade, a amamentação deve iniciar-se nas horas que seguem o nascimento. O leite materno é o alimento ideal para as crianças recém-nascidas, pois contém todos os nutrientes necessários para o seu desenvolvimento e anticorpos que os protegem de doenças como a diarreia e a pneumonia, principais causas da mortalidade infantil no mundo.

A amamentação também é benéfica para as mulheres, pois diminui o risco de cancro da mama e dos ovários, ajuda as mulheres a recuperarem o peso que tinham antes de engravidar e a prevenir a obesidade. Muitas mães têm dificuldades em amamentar os seus filhos inicialmente. Além das dores, receiam não ter leite suficiente para os alimentar. Graças à ação comum da OMS e da UNICEF (agência da ONU para a Infância) existem

hoje mais de 20 mil estabelecimentos «amigos dos bebés» em 152 países, que tratam destas questões.