

Fuente: Expreso

Fecha: 04 de agosto de 2011

Título: Realizan Semana de la Lactancia Materna

Link: http://www.expreso.com.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=22724:realizan-semana-de-la-lactancia-materna&catid=12:hermosillo&Itemid=29

Realizan Semana de la Lactancia Materna

MIÉRCOLES, 03 DE AGOSTO DE 2011 21:44PERLA J. NORIEGA



María Guadalupe Gómez Salazar amamanta a su hijo recién nacido en el Hospital de la Mujer. (Foto: Luis Gutiérrez / EXPRESO)

HERMOSILLO, SON.- Derivado de la importancia y los beneficios que brinda la leche materna al recién nacido, se ha determinado que del uno al cinco de agosto sea la Semana Mundial de la Lactancia Materna, por lo que el pediatra del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomendó a los padres que contemplen alimentar a sus hijos con este líquido.

Jorge de León Sánchez, pediatra neonatólogo del IMSS, explicó que la leche materna "siempre es buena, siempre es de calidad y siempre es útil", por lo que se considera el mejor y único alimento que el menor de seis meses necesita.

La importancia de que los recién nacidos consuman este líquido y no el que se deriva de la fórmula industrializada, es que tiene propiedades inmunológicas que tan solo la leche materna puede proporcionar, además genera un vínculo afectivo estrecho y especial entre madre e hijo, que es resultado del contacto directo y el estímulo que se produce.

Las mamás que por su agenda no puedan estar cada tres o cuatro horas durante meses alimentando de pecho a sus hijos, tienen opciones viables, informó el especialista, pues recordó que existe la posibilidad de que la madre se ordeñe y guarde la leche para días posteriores.

De León Sánchez comentó que en temperatura ambiente -incluso tomando como referencia la de Hermosillo-, la leche materna conserva sus propiedades hasta por 24 horas, si se refrigera puede ser viable hasta por cinco días, y si se congela se ha comprobado que se puede almacenar sin afectar su estado hasta por seis meses.

Las ventajas del consumo de la leche materna van más allá de los de salud e higiene de los menores, pues el pediatra afirmó que el costo y requerimientos de la fórmula industrializada superan los del producto natural.

Agregó que son pocos los factores que pueden provocar que una madre no sea apta para amamantar a su bebé, los cuales se reducen a enfermedades psicológicas que pudieran hacerla -sin querer- ahogar a su hijo; si la mujer sufriera de ataques epilépticos, pues ésta podría caer y llevarse consigo al pequeño y otro más a personas que se encuentran en tratamiento contra el cáncer, así como el consumo de medicamentos muy específicos que tendrían que ser explicados por su médico.

Aunque la leche materna se recomienda como el único alimento del niño hasta los seis meses, después de esa edad puede seguir

consumiéndola, siempre y cuando el menor inicie una ingesta de alimentos sólidos; lo anterior ya que este líquido se encuentra cargado con anticuerpos importantes que no le hacen daño a los niños.

Referente a la posibilidad de que sea otra mujer aparte de la mamá la que amamante al niño, De León Sánchez dijo que hace años esa era una actividad común, pero con el incremento de enfermedades, se optó por dejarla, aunque el realizarla queda a criterio de la madre y la confianza que le tenga a la posible nodriza.

Beneficios

- * Se recomienda que la leche materna sea el único alimento de menores de seis meses, aunque se puede seguir consumiendo, pero combinado con más comida

- * Se encuentra a la temperatura exacta

- * El proceso de amamantar genera un vínculo afectivo entre madre e hijo

- * Tiene todos los nutrientes que el bebé necesita

- * Dosis adecuada de calorías

- * Está cargada con anticuerpos

- * Puede guardarse por días o meses, dependiendo de su refrigeración

- * No tiene costo