



Clipping - Rede de Bancos de Leite Humano

Veículo: Europa Press

Data: 12/03/2015

Link: <http://www.europapress.es/esandalucia/sevilla/noticia-impulso-oms-unicef-estudio-importancia-apoyar-lactancia-materna-primeros-dias-20150312171428.html>

Título: Impulso de OMS y Unicef a un estudio sobre la importancia de la lactancia materna

La Iniciativa para la Humanización de la Atención al Nacimiento y a Lactancia (IHAN) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Unicef ha concedido una beca a un proyecto de investigación multicéntrico, liderado por la pediatra de la Unidad de Gestión Clínica de Camas del Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte, Ana Martínez Rubio, que se desarrollará desde Andalucía y contará con la colaboración desinteresada de más de 300 pediatras de centros de Atención Primaria de todo el territorio nacional --Red centinela 'PAP-EN-RED'--, así como de numerosos pediatras de Andalucía.

Según detalla la Junta de Andalucía en un comunicado, el proyecto de investigación tiene por objetivo conocer el impacto sobre la lactancia materna que tiene una primera visita en un centro de salud de Atención Primaria después de que el bebé ha sido dado de alta de la maternidad. La IHAN ha sido lanzada por la OMS y Unicef para animar a los hospitales, servicios de salud y en particular las salas de maternidad a adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.

Relacionadas

El PP-A pedirá en el Parlamento el cumplimiento en el reconocimiento de las competencias profesionales de las matronas

Quince laboratorios se suman a la nueva subasta de medicamentos

La Junta subraya que la ablación es "un atentado contra los derechos humanos" y "una forma más de violencia de género"

La recomendación actual es que la primera visita en el centro de salud se produzca antes de que el bebé cumpla una semana de vida, ya que, de ese modo, se resuelven muchas dificultades para llevar a cabo la lactancia materna. Sin embargo, agrega que por desconocimiento de la familia, ausencia de unas directrices claras o por dificultades burocráticas, a veces esa visita ocurre después de los diez días de vida y, "en muchos casos, la lactancia materna ya ha fracasado". Con el presente estudio se pretende detectar las posibles barreras para la visita precoz y las eventuales consecuencias sobre la salud de los bebés y sobre la lactancia materna.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

La OMS recomienda la leche materna como el mejor seguro de vida para los niños menores de seis meses, sin embargo, a esa edad, menos de un 40 por ciento continúa con lactancia materna exclusiva. También recomienda comenzar la lactancia en la primera hora de vida, 'a demanda', es decir, con la frecuencia que quiera el niño, tanto de día como de noche.

Detalla que la leche materna es ideal para los recién nacidos, pues les aporta todos los nutrientes que necesitan para un desarrollo sano. Además contiene anticuerpos que ayudan a proteger al lactante de enfermedades frecuentes, como la diarrea y la neumonía, que son las dos causas principales de mortalidad infantil en todo el mundo. Los beneficios de la leche materna son dosis-dependientes, es decir, que a más tiempo de duración de la lactancia, mayores beneficios hay para

la salud del niño y también tiene ventajas para la de la madre. Por eso no hay una edad a partir de la cual la leche materna sea un alimento inadecuado.

Proteger y promover la lactancia es una responsabilidad de los servicios sanitarios, de la sociedad entera y un derecho para los niños. Por eso es importante que haya una cuidadosa transición de los cuidados de la pareja lactante desde la maternidad hacia las consultas de los centros de Atención Primaria.