

Veículo: Entorno Inteligente

Data: 30/07/2014

Título: Al rescate de la lactancia

Link: <http://www.entornointeligente.com/articulo/2918706/Al-rescate-de-la-lactancia-31072014>

Al rescate de la lactancia

Tal Cual / Lislet Aponte no tenía horario ni lugar para abrirse la blusa, subirse el sostén y dejar que el bebé se pegara a su pecho. A la joven profesional, madre de dos varones, sus amigos le decían que sí estaba loca, porque, prácticamente se dedicó a amamantar a sus hijos por un año.

Pero, lamentablemente, ello no ocurre de esta manera en la mayoría de las madres venezolanas, pues un gran porcentaje abandona precozmente la lactancia materna y sólo el 27 por ciento amamanta a su bebé de manera exclusiva y a los 5 meses este porcentaje desciende al 12 por ciento, según la única encuesta que se conoce realizada por el Instituto Nacional de Nutrición entre 2006 y 2008.

Se esperan otras cifras a finales de este año, que podrán arrojar si aumentó esta práctica o sigue baja la tasa. Sin embargo, la meta del Programa Nacional de Lactancia Materna del Ministerio de Salud es alcanzar 70 por ciento de alimentación materna exclusiva durante los primeros seis meses en el 2019.

En Venezuela numerosas organizaciones gubernamentales y no gubernamentales hacen esfuerzos para retomar e impulsar la lactancia materna. Existen varios grupos de apoyo que enseñan a amamantar e inclusive, gradúan bebés que han recibido leche materna por más de seis meses hasta dos años y más. Entre Amamanta, Buen Nacer, 40 semanas, La Casa Grande, La Liga de la Leche, Leche y Miel, Mi Gota de Leche en el Hospital J.M. de los Ríos, Hospital Universitario de Caracas, Hospital de Clínicas Caracas, entre otros. También destacan Galacma (Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna) UCV e Ibfan (Red Internacional de Grupos Pro Alimentación Infantil).

FALTA MOTIVACIÓN Refiere la doctora Mercedes López de Blanco, directiva de Fundación Bengoa, que es necesario el apoyo de la familia, de la pareja e inclusive del pediatra. Considera que al principio no es fácil, sobre todo, cuando la mujer está agotada y

que tiene que levantarse muchas veces en la noche. Aún cuando existen algunas facilidades tales como el permiso post natal hay desmotivación y desinformación.

Por su parte, la doctora Isbelia Espinoza, autora de varios estudios sobre crecimiento y quien dicta los talleres sobre lactancia en Galacma (Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna) y Mi Gota de Leche, centro de lactancia del Hospital J.M. de los Ríos, señala que es necesario un gran trabajo de concientización, pues quienes más practican la lactancia son la clase media y alta. Ratifica los beneficios de la leche materna, entre los cuales destacan entre otros, la protección contra las enfermedades futuras como la obesidad, diabetes e hipertensión arterial.

Desireé Vásquez, Coordinadora Nacional de los Bancos de Leche Humana, de los cuales hay 19 servicios (9 Bancos de Leche y 10 lactarios institucionales), explica que los mismos tienen como función la producción, recolección, almacenamiento y pasteurización de la leche humana, que se suministra principalmente a bebés prematuros que no tiene reflejo de succión. Las donantes no sólo son las mamás de los bebés sino de aquellas que tienen exceso de producción de leche. Destaca la importancia de apoyar a las madres a iniciar y mantener la lactancia materna.

CON TOGA Y BIRRETE La Unidad de Lactancia Materna del Hospital de Clínicas Caracas es uno de los centros que gradúa bebés alimentados con leche humana. Y ya lleva cuatro promociones de niñas y niños que alcanzaron la meta de haber sido amamantados por más de seis meses e inclusive hasta los dos años con alimentación complementaria.

La licenciada Nikakriska Scott, coordinadora docente refiere que en el HCC, dictan cursos prenatales, donde las embarazadas comienzan a recibir conocimientos sobre técnicas y extracción. Todos los viernes dictan talleres para fortalecer la lactancia materna y los lunes se producen encuentros con las madres. La aspiración es que cada vez se sumen más mamás "porque cuando se sienten abandonadas, recurren al tetero para consolar un bebé". A las reuniones vienen también los abuelos y los papás.

Comenta que es un mito que el bebé llora por hambre y que no se llena con la leche materna. Durante los talleres, enseñan a identificar los diferentes tipos de llantos del bebé, los cuales pueden ser por otros motivos.

Durante los cursos se aprenden las posiciones más cómodas que debe adoptar la madre a la hora de amantar; qué debe comer y cómo alimentarse; qué hacer para proteger los pezones; qué hacer en caso de dolor; qué hacer para aumentar la producción de leche; cómo guardarla y por cuánto tiempo, entre otros.