

Fuente: Entorno Inteligente

Título: VENEZUELA: Venezolanas se capacitan para amamantar a sus hijos

Fecha: 31 de agosto de 2011

Link: <http://www.entornointeligente.com/articulo/1163910/VENEZUELA-Venezolanas-se-capacitan-para-amamantar-a-sus-hijos>

## VENEZUELA: Venezolanas se capacitan para amamantar a sus hijos

Esta noticia ha sido leída 376 veces



La bandera del amamantamiento en Venezuela se eleva discreta, pero segura y con orgullo. Si bien esa práctica aún no alcanza un porcentaje determinante, estadísticas recientes indican que 28,7% de los niños menores de 2 años en el país es alimentado en exclusiva con leche materna, de acuerdo con un estudio del Instituto Nacional de Nutrición realizado entre 2006 y 2008. En el mundo, la cifra aumenta a 35%. La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebró del primero al 7 de agosto, marcó el comienzo de varias actividades dirigidas a promover la práctica como un estilo de vida positivo para la madre y el bebé. En Venezuela, el Ministerio de Salud impulsa el Programa Nacional de Lactancia Materna. Pediatras y nutricionistas venezolanos se han preparado en Brasil para crear un circuito de bancos de leche, como parte de los convenios de cooperación entre ambos gobiernos. Hay 7 sedes de ese tipo repartidas en Distrito Capital, Apure, Bolívar, Guárico y Sucre, lo que coloca a Venezuela en el segundo puesto con mayor número de sitios de almacenamiento. El primero es Brasil con 210. Magaly Hernández, coordinadora nacional de bancos de leche, informó que el país está adscrito a la red latinoamericana e iberoamericana de bancos de leche humana. "Brasil es el abanderado mundial y nosotros deseamos hacer con ese país un intercambio técnico y científico para fortalecer nuestra plataforma. Nos proponemos capacitar, actualizar y entrenar al personal de los bancos de leche venezolanos para que funcionen de manera unificada y en concordancia con los estándares mundiales", declaró. En los bancos hay un promedio de 38 a 40 litros de leche, casi toda calostro. "El alimento proviene de madres que acaban de dar a luz y no pueden amamantar a su bebé por diversas razones", explicó Hernández. La capacidad gástrica de un niño de menos de 6 meses de nacido suele ser de 5 centímetros cúbicos, por lo que 1 cc suministrado cada 5 horas es suficiente. "Esperamos que a medida que se unifiquen criterios aumentemos la cobertura y el impacto", subrayó Hernández. Hasta 2010, 115.101

niños se beneficiaron con el servicio. Contra los mitos. Pediatras y nutricionistas especializados aseguran que la leche humana es un alimento completo al que no le falta nada. Sin embargo, muchas madres no cumplen con el amamantamiento exclusivo hasta los seis meses y comparten la alimentación del bebé con fórmulas infantiles recetadas por el médico porque creen que no producen suficiente leche o que el niño no se sacia con el pecho. Antonieta Hernández, pediatra especialista en nutrición infantil y lactancia materna, dirige la organización Lecheymiel, dedicada a promover y apoyar la práctica. La experta asegura que no es cierto que las mujeres no produzcan leche suficiente después de dar a luz. "La leche se produce a medida que el bebé succiona. Esa acción induce la secreción de dos hormonas, que hacen que la sangre entre en los alvéolos mamarios. Los alvéolos se `exprimen" cuando el bebé succiona el primer trago. El proceso es el mismo en todas las mujeres, explicó. Eunice Lample, pediatra, intensivista neonatal y consultora internacional certificada en lactancia materna, dirige la Red Internacional de Grupos Pro Alimentación Infantil Ibfan Venezuela. "La leche producida por la madre es rica en nutrientes y alimenta tanto a un bebé que nace prematuro y con bajo peso como al que nace a término y con peso adecuado", asegura. La pediatra destaca que la leche humana tiene componentes como la inmunoglobulina, que desarrolla la funcionalidad del sistema inmunológico del bebé: "Contiene carbohidratos, ácidos grasos y proteínas que protegen de infecciones gastrointestinales y respiratorias, problemas del sistema nervioso central y todas las alergias". Instinto que despierta. Carolina Tredinick, abogada y consejera de lactancia, es una de las líderes de La Liga de la Leche Venezuela. Esa organización internacional sin fines de lucro funciona desde hace seis años en el país y se encarga de asesorar a las madres. La especialista afirma que la venezolana embarazada busca información sobre cómo amamantar. "Las madres fungen como promotoras de esa práctica. Organizan reuniones una vez al mes a las que acuden con sus bebés para hablar sobre el parto, desmitificar creencias, apoyarse mientras dura el proceso de destete y promover la alimentación sana", señala Tredinick. La Liga de la Leche también atiende consultas por teléfono o vía correo electrónico. La asociación civil Amamanta Venezuela, liderada por la nutricionista infantil Lolita Landaeta, organiza también grupos de apoyo con madres que amamantan y embarazadas. Amamanta Venezuela ofrece consejos de lactancia materna, talleres de extracción y conservación de la leche y otros de alimentación complementaria, útiles para cuando el bebé tiene más de seis meses de nacido. Todas las organizaciones de apoyo a la lactancia abogan por la integración de la familia en el período de lactancia, y las parejas, abuelos, tíos y otros parientes pueden asistir a los talleres prenatales y grupos de apoyo.