

Fuente: El Sol

Fecha: 01 de Agosto de 2012

Título: El 65% de las madres mendocinas alimenta a sus hijos con leche materna hasta los seis meses

Link: <http://elsolonline.com/noticias/view/142633/el-65-de-las-madres-mendocinas-alimenta-a-sus-hijos-con-leche-materna-hasta-los-seis-meses>

## **El 65% de las madres mendocinas alimenta a sus hijos con leche materna hasta los seis meses**

El dato surge en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Mendoza supera el promedio nacional de mamás que alimentan exclusivamente a sus bebés con leche materna durante los primeros seis meses de vida.



*Las madres que tienen un excedente lo donan al Banco de Leche Materna*

Por: Florencia Rodriguez

"La leche materna es muy importante, sabemos que tiene muchas bondades y es un alimento básico. Por eso yo doné mi excedente. De esta manera, puedo ayudar y hacer un bien a mi bebé y a otro que lo necesite". Estas fueron las palabras de Daniela Elizabeth Vergara, una joven de 18 años, mamá de Milagros Luz, que tiene un mes. Sus declaraciones enfatizan la importancia de la alimentación del recién nacido en la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra entre el 1 y 7 de agosto en 170 países, incluyendo a la Argentina. En el país, la cifra de madres que alimentan a sus hijos exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida es de 45,50 por ciento; mientras que en Mendoza el porcentaje alcanza el 65 por ciento.

"La leche de las mamás es el mejor alimento, viene con la temperatura y envase ideal. Es decir, no le va a causar problemas al bebé en la apertura de sus labios ni le provocará

adicción. Además, posee proteínas necesarias y que no le harán daño al recién nacido. También contiene lípidos y enzimas digestivas", explicó Cristina Barros, presidenta del Comité de Lactancia del Hospital Lagomaggiore.

La profesional agregó que otra de las bondades de la lactancia es que se establece el primer vínculo entre madre e hijo. También protege la flora intestinal y previene enfermedades como bronquiolitis, diarrea, vómitos, neumonía e infecciones de oído, entre otras. "La mamá otorga todas las defensas necesarias y no hay ningún bebé que sea intolerante a la leche de su madre", expuso. Incluso los beneficios alcanzan a las mujeres que acaban de dar a luz ya que, gracias al amamantamiento, tienen menos probabilidades de contraer cáncer de mama y útero.

Sin embargo, hay ocasiones en las que el bebé no puede tomar la leche de su mamá, ya sea porque el recién nacido es muy débil para succionar o porque su madre tiene alguna enfermedad como Sida, lo que le impide amamantar. En estos casos, la leche humana donada juega un rol fundamental, ya que es la mejor opción para bebés prematuros o enfermos. Esto es gracias a que la leche materna mejora las posibilidades de recuperación, supervivencia y desarrollo de estos pequeños. Incluso disminuye el tiempo de hospitalización.

"Muchas veces las mamás nos dicen que su leche no alcanza el primer día porque, en ocasiones, sólo dan 50 centímetros cúbicos. Pero hay que saber que con esa cantidad el bebé está perfectamente alimentado y no tendrá hipoglucemia o deshidratación", señaló Barros.

En la misma línea, Luis Argés, titular del Banco de Leche Humana (BLH) de la provincia defendió las bondades de la leche materna: "Creo que puedo decir que la leche materna previene todas las enfermedades porque tiene propiedades extraordinarias. No se puede suplir con nada", manifestó Luis Argés, titular del Banco de Leche Humana (BLH) de la provincia. Y agregó: "Por este motivo, la Organización Mundial de la Salud (OMS), y no hay discusión al respecto, recomienda que la mamá alimente a su bebé exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida. En este sentido, Mendoza está por encima de la media nacional que es de 45,50 por ciento; la provincia alcanza un nivel de 65 por ciento", señaló.

### ***Un año del BLH***

El pasado 13 de julio, el Banco de Leche Humana de la provincia celebró su primer aniversario. En Mendoza hay sólo uno, es el quinto en el país y funciona en el Hospital Lagomaggiore. Según su presidente, en este año y gracias a 250 mamás que donaron su leche, se pudo ayudar a 340 bebés, los que en su mayoría son prematuros o se encuentran en estado de salud muy vulnerable.

"La misión principal del BLH es el fomento, difusión, enseñanza y protección de la lactancia. Pienso que donar leche debería ser un paradigma que debería estar instaurado en la sociedad, como donar sangre u órganos", expresó Argés.

El profesional explicó que las madres pueden ser donantes de leche. Sólo deben acumular el excedente que tengan durante una semana y un móvil pasa a buscarlo por sus domicilios. Luego se llevan al laboratorio del BLH donde se pasteriza y conserva. "No importa si es poco o mucho, para nosotros es oro líquido", opinó Argés.

En el Banco de Leche también funciona un lactario. Este espacio es para que las mamás extraigan la leche que será para sus hijos y, en caso de querer hacerlo, donar el excedente.