

Fuente: El Siglo

Fecha: 15 de septiembre de 2012

Título: Premio para tucumana por su trabajo en torno a lactancia materna

Link: <http://www.elsigloweb.com/nota.php?id=99966>

Premio para tucumana por su trabajo en torno a lactancia materna



María José Vera del Barco, pediatra del Centro Asistencial Ramón Carrillo, ubicado en la ciudad de Yerba Buena, fue galardonada por su trabajo “Mitos relacionados con la lactancia materna” con el primer premio de la categoría video del Congreso de Pediatría Social celebrado del 6 al 8 de Septiembre en la provincia de Corrientes.

El objetivo del trabajo consiste en dar luz a muchos mitos sobre la lactancia que atentan contra la confianza de la mamás a la hora de alimentar a sus bebés, para recuperar así la autoestima de ellas y poder asegurar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida de sus hijos.

“Las pacientes plantean a diario que no serán capaces de alimentar a su bebe por el tamaño de sus pechos. Esto es un mito, ya que la cantidad de leche no depende del tamaño, sino de la concentración de bio-hormonas y la capacidad de succión del bebé” comento la doctora, quien además buscó con este video, hacer hincapié en la importancia de la lactancia materna en relación con los lazos que se generan entre una madre y su hijo, y el impacto que tiene en la vida futura de este.

“Un bebé amamantado se siente amado, contenido y protegido, crea un vínculo con su mamá que lo marca para siempre. El día de mañana, ese chico buscará la contención en su familia y no se refugiará en factores externos nocivos como el alcohol o las drogas”, adujo,

al tiempo de recordar que la calidad de la leche materna y los beneficios que presenta son incomparables con los que puede brindar un producto lácteo comercial.

El video, dirigido al público en general, se desarrolla de manera didáctica y sin vocabulario técnico, cada mito es ilustrado con imágenes tomadas en los distintos lugares de trabajo de la doctora a las pacientes que se prestaron para ello, por lo cual el trabajo es ideal para fines educativos y de concientización, y por ello fue exhibido en la sala de espera del Carrillo. Tras un proceso de filmación sencillo con cámaras de video y fotográficas convencionales, el proceso de edición estuvo a cargo de su hijo José, que cursa la carrera de Cine.

Concientización

La presentación de Vera del Barco superó a trabajos científicos de postulantes provenientes de Paraguay, Estados Unidos y diferentes puntos de nuestro país, debido a que se adapta a la temática del Congreso, relacionada con los flagelos sociales que afectan la pediatría. Para encuadrar la importancia de la lactancia materna, la pediatra aseguró: “Una mamá que se encuentra en el dilema de dar a su hijo en adopción, lo cual es una situación triste pero a su vez altruista, desiste si antes de separarse da de mamar al bebé. Debemos concientizar sobre esto, dar la leche es dar el alimento perfecto que además funciona como una vacuna para el bebé pero además le da los sentimientos le da el amor de una mamá y eso no lo tiene una mamadera”, aseguró la profesional.