

Fuente:El Siglo Durango.com

Fecha:06/05/11

Título:Obesidad inicia desde lactancia

Link: <http://www.elsiglodurango.com.mx/noticia/311254.obesidad-inicia-desde-lactancia.html>

## **Obesidad inicia desde lactancia**

**La obesidad comienza cuando los recién nacidos son alimentados por sustitutos de leche de vaca, pues estos tienen nueve veces más grasa que la leche materna, refirió el secretario de Salud del Estado, Alejandro Campa Avitia.**

El 70 por ciento de las mujeres que dieron a luz a través del Seguro Popular abandona la alimentación del seno materno a los tres días.

No alimentar a los menores con leche materna trae "graves problemas de salud en los niños", recalcó el funcionario.

### **BONDADES**

El Secretario de Salud mencionó tres bondades sobre la alimentación con leche materna. En la parte emotiva, un niño que se alimenta de esa manera tiene mayor acercamiento con su mamá y desarrolla seguridad; beneficia su salud mental.

La salud física del infante se ve reforzada por la generación de los anticuerpos necesarios para la edad, disminuyen las enfermedades gastrointestinales y respiratorias, meningitis y neumonías, dijo.

A la madre le ayuda a recuperar su figura. La lactancia libera sustancias y generan prolactina; estas ayudan a la disminución del vientre y prevención del cáncer de mama.

Campa Avitia recalcó: "Es más caro conseguir biberones y leche (de fórmula), nunca sustituirán a la leche materna".

### **MUERTES**

El Seguro Popular inició cursos de capacitación para el personal de los hospitales encaminados a la prevención de la muerte de cuna, aquella que se da sin ninguna explicación.

500 personas se capacitaron sobre el trato a los menores; entre los temas destacó dormir a los niños boca arriba. La información será transmitida a las mamás.