

Fuente: El Occidental

Fecha: 14 de septiembre de 2012

Título: Promueven beneficios de la leche materna

Link: <http://www.oem.com.mx/eloccidental/notas/n2695119.htm>

## **Promueven beneficios de la leche materna**

Guadalajara, Jalisco.- Coordinado por la regidora presidenta de la Comisión de Equidad y Género del Ayuntamiento de Guadalajara, Gloria Rojas Maldonado, se llevó a cabo el día de ayer el Foro Mujeres y Lactancia, en el que se puso de manifiesto la importancia que tiene en la salud de las madres y sus hijos esta práctica.

El foro fue inaugurado por el presidente municipal interino, Francisco de Jesús Ayón López, quien hizo énfasis en la relevancia del foro y el esfuerzo de las mujeres que promueven la lactancia materna, ya que, entre otros beneficios, fortalece el sistema inmunológico de los niños.

Rojas Maldonado, por su parte, dijo que este tema ha sido ampliamente abordado, pero falta reforzar aún el conocimiento entre las mujeres de sus derechos, así como el adecuado proceso de dar leche.

Manifestó la inquietud de crear "salas de lactancia materna", para hacer efectivo el derecho constitucional que tienen los menores a un sano desarrollo, y el de los progenitores a proporcionárselos; además de reducir los niveles de desnutrición y muertes infantiles por enfermedades infecciosas.

Recordó que nueve de cada diez madres mexicanas dieron el pecho a sus hijos hasta los 8.9 meses, según la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2009 del INEGI y el Consejo Nacional de Población.

Subrayó que en el tema de lactancia debe tenerse presente que existe la trilogía de funciones: función nutricia, función erógena y función estética.

De las ventajas que el amamantar otorga a la madre, la regidora Rojas Maldonado destacó el espaciamiento que se da entre un embarazo y otro y la disminución del riesgo de contraer cáncer en ovarios y mamas "amén que la lactancia materna protege a los menores de enfermedades y fortalece el vínculo entre madre e hijo".