



Clipping - Rede de Bancos de Leite Humano

Veículo: El Heraldó

Data: 20/05/2015

Link: <http://www.elheraldo.co/tendencias/tetaton-en-barranquilla-para-fomentar-lactancia-materna-195991>

Título: ‘Tetatón’ en Barranquilla para fomentar lactancia materna

POR:

LINA ROBLES LUJÁN - @LINAROBLESLUJAN

Alrededor de cien mujeres se reunirán para amamantar a sus hijos en público, el próximo sábado 23 de mayo, en el parque El Golf.

Mujeres de diversas edades, nacionalidades y profesiones decidieron unirse en defensa de la lactancia materna en un colectivo llamado MamaQuilla. “El hecho de que la lactancia materna ya no sea evidente en las calles, en el transporte público, en supermercados, parques y centros comerciales, nos da a entender que ese acto natural y honorable ha sido menospreciado por un pudor social mal orientado”, opina la historiadora, Laura Sánchez, miembro del grupo.

MamaQuilla nace como una iniciativa de 10 mujeres en embarazo que comenzó el 20 de marzo de 2014. Juntas, en compañía de otras más, se han ido sumando al grupo, hasta llegar a tener más de doscientas integrantes en Facebook. “Descubrimos que las mujeres, juntas, apoyándonos entre sí, somos una gran medicina”, resalta Sánchez.

El colectivo MamaQuilla se define como el encuentro de mujeres que se acompañan, celebran y apoyan en el re-descubrir de su esencia femenina en cada ciclo de la vida.

“Nos impulsa la responsabilidad como dadoras de vida y protectoras para generar un cambio en la humanidad, transformar la hostilidad en amor a partir del cuidado y de la conexión con la tierra”, explica, la madre de tres hijos, Clary Marulanda, una de las gestoras del grupo.

La administradora Mariana Becerra, de nacionalidad peruana, es una de las integrantes fundadoras del grupo. “Para mí estar en MamaQuilla ha sido gran un apoyo, porque al estar por fuera de mi país no fue fácil enfrentar un embarazo y gracias a ellas encontré un círculo de

fraternidad al cual acudir, y ahora estoy de nuevo embarazada de gemelas, así que continúa mi ciclo en el grupo”, expresa.

Unidas, estas mujeres han compartido las etapas del embarazo, el parto, la cuarentena, la lactancia y crianza resolviendo personalmente, y en un grupo de WhatsApp, dudas, compartiendo reflexiones y generando espacios de análisis, como el que se dará el próximo 23 de mayo, a las 3 p.m., durante la primera Tetatón en el parque El Golf. “La Tetatón es prácticamente una revolución de amor y el objetivo es dar teta en público. Seremos muchas mujeres unidas lactando y promoviendo la lactancia materna en lugares públicos”, señala Marulanda.

Durante la jornada se realizarán actividades para la familia como cuenta cuentos para niños, títeres, yoga para mamás y bebés, se habilitará una zona para picnic y habrá conversatorios sobre los beneficios de la lactancia.

El acto de amamantar

Según la Organización Mundial de la Salud, la leche materna es el mejor alimento para un niño hasta las dos años, que es un proceso único que, por un lado, proporciona alimentación, desarrollo saludable y crecimiento al bebé, salud emocional, beneficios sociales y económicos a la familia y la nación, y que, por el otro, reduce la posibilidad de contraer graves enfermedades infecciosas, la mortalidad infantil y el riesgo de cáncer de mama y ovario en la madre.

Círculos femeninos

La lactancia, el parto humanizado y la crianza con apego son algunos de los temas que trata este grupo de mujeres que cada luna llena se reúne en los llamados círculos femeninos para compartir entre madres e hijos. “Se dicen muchas cosas y la mayoría son mitos. Que las mujeres no amamantan porque se les caen las tetas, que las mamás no pueden dormir con sus bebés porque se hacen dependientes, y esos son temas que están siendo revaluados en la actualidad”, concluye Marulanda.