

Clipping – Red de Bancos de Leche Humana

Vehículo: Econ

Fecha: 28 de marzo de 2014

Link: http://econ.es/not/4827/nueve_talleres_para_fomentar_la_lactancia_materna_en_el_hospital_de_montilla/#Kku8PwbbeYJUKyn8

Título: Nueve talleres para fomentar la lactancia materna en el Hospital de Montilla

Nueve talleres para fomentar la lactancia materna en el Hospital de Montilla

Matronas, ginecólogas, pediatras, enfermeras y auxiliares de enfermería del **Hospital de Montilla (Córdoba)** divulgarán en la comarca los beneficios de la leche materna entre gestantes, madres, padres y familiares de los lactantes. Nueve sesiones repartidas a lo largo de este año tratarán la lactancia materna desde distintas perspectivas, tales como ventajas y problemas asociados a ésta; su implicación en el crecimiento del niño; importancia del contacto piel con piel; fármacos y lactancia; o el mantenimiento de la lactancia materna tras la incorporación al trabajo.

El objetivo principal de estos talleres es el de llevar a cabo un abordaje integral de la lactancia materna, propiciando un foro de encuentro con profesionales del ámbito hospitalario que permita a los asistentes resolver dudas y preguntas, así como potenciar la creación de posibles grupos de apoyo en torno al amamantamiento. En este sentido, y según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la lactancia materna es la **forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables**.

Asimismo, la OMS recomienda el calostro (la leche amarillenta y espesa que se produce al final del embarazo) como el alimento perfecto para el recién nacido, y su administración debe comenzar en la primera hora de vida. Igualmente, se aconseja la lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida. Después debe complementarse con otros alimentos hasta los dos años.

Sesiones formativas

De enero a noviembre de este año, el último miércoles de cada mes, profesionales sanitarios del centro montillano se encargarán, por tercer año consecutivo, de impartir

estas sesiones formativas, excepto los meses estivales (julio, agosto) y el mes de diciembre.

Concretamente, los talleres son "Fármacos y Lactancia Materna. Recursos de apoyo", ambas sesiones se llevarán a cabo los días **26 de marzo y 29 de octubre**, y correrán a cargo de la ginecóloga **Paloma Ruiz**, las auxiliares de enfermería **María del Carmen Paniagua y María Sierra Marín**; "Incorporación al trabajo y mantenimiento de la lactancia materna" que impartirán, el **30 abril y 27 de noviembre**, la pediatra **Estela Arroyo**, el supervisor de Hospitalización **Miguel Ángel Caraballo** y las enfermeras **Rafi Luque, Maxi Puerto y Ana Machado**; "Valoración de la lactancia eficaz en el crecimiento del niño y alimentación complementaria", a cargo de la pediatra **Marta Cruz** y la enfermera **María Teresa Arias**, el día 28 mayo; "Piel con piel y problemas precoces de la lactancia materna", cuya primera sesión se ha impartido el **29 de enero** y se reeditará el próximo **26 de junio**, que contará con matrona **María del Carmen Calvo**, la enfermera **Ana Cristina Toledado** y las auxiliares de enfermería **Aurora López y María del Carmen Paniagua**; y "Ventajas de la lactancia materna y problemas tardíos", impartido el pasado **26 de febrero** y previsto de nuevo para el **24 de septiembre** a cargo de los matrones **María De Prado y José María Macías** y la auxiliar de enfermería **Dolores Martínez**.

Para publicitar los talleres se han colocado carteles informativos en las instalaciones del centro hospitalario, en los centros de salud del área de influencia del hospital (que incluye también los municipios de Aguilar de la Frontera, Fernán Núñez, La Rambla, Montalbán, Montemayor y Montilla) y en la página web de la Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir que gestiona el centro, así como en las consultas de atención a las gestantes, donde también se les ha facilitado esta información.

Asimismo, las matronas ofrecen a las madres tras el parto una tarjeta con un número de teléfono al que pueden llamar, diariamente, de 17 a 20 horas, para recibir asesoramiento y resolver dudas sobre lactancia materna.

Proceso de acreditación IHAN

El Hospital de Montilla, que lleva desde 2008 adherido al Programa de Humanización de la Atención Perinatal, puesto en marcha por la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, se encuentra actualmente a mitad del proceso de acreditación de la Iniciativa para la Humanización a la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), reconocida por Unicef y la OMS.

Precisamente, esta iniciativa pretende animar a los hospitales, servicios de salud y salas de maternidad a adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.