

Fuente: La Voz de Durango

Fecha: 07 de febrero de 2012

Título: Más de 300 talleres del curso “Yo puedo, darte pecho, jugar contigo y acostarte boca arriba”

Link: <http://www.lavozdedurango.com/local/mas-de-300-talleres-del-curso-yo-puedo-darte-pecho-jugar-contigo-y-acostarte-boca-arriba>

## **Más de 300 talleres del curso “Yo puedo, darte pecho, jugar contigo y acostarte boca arriba”**

Por La Voz. Publicado el 07/02/2012.

El objetivo principal del programa “yo puedo, darte pecho, jugar contigo y acostarte boca arriba” es el de fomentar la lactancia, prevenir la muerte de cuna y fomentar el desarrollo cognitivo, basado en un modelo de desarrollo de habilidades para la vida que brinda herramientas a las madres cambien de conducta y se conviertan en agentes de cambio en su familia, estas actitudes deben estar presentes en las acciones de cuidado y bienestar que las propias madres prodigan a sus hijos desde el nacimiento, así lo informó el Dr. David Bañales Zúñiga, jefe de jurisdicción sanitaria no 1.

Destacó que en las cuatro áreas operativas se han brindado trescientos talleres de capacitación a madres de familia afiliadas al seguro popular, con la aceptación total de las usuarias, estas sesiones de capacitación tuvieron una duración de 4 semanas y la asistencia siempre fue aceptable en cantidad y permanencia, lo que indica el interés de las madres duranguenses en proporcionar una atención de cuidados maternos de calidad.

Con estas acciones se busca incidir en las conductas del personal de salud, mujeres embarazadas y en período de lactancia con base en el modelo de desarrollo de habilidades para la vida y reducción de barreras psicosociales con el fin de promover la lactancia materna exclusiva los primeros seis meses de edad y alcanzar beneficios importantes en disminución de obesidad y sobrepeso infantil y prevenir riesgos de cáncer de mama, a través de la primera intervención.

En cuanto a acostarte boca arriba se pretende evitar la muerte de 1500 niños sanos en un año que pierden la vida por estar en posición boca abajo que provoca en ocasiones la obstrucción de las vías respiratorias o la broncoaspiración.

En el aspecto de “yo puedo jugar contigo” se busca fomentar la estimulación temprana para un adecuado desarrollo cognitivo infantil, esta metodología se basa en el modelo de capacidades humanas de Amartya Sen, premio nobel de economía en 1998 mismo que ha beneficiado a 14 millones de personas en 14 países por 25 años.

La respuesta y el interés de las madres afiliadas a la jurisdicción sanitaria no1 ha traído como consecuencia el envío de una canastilla con artículos y enseres para bebé y un juguete didáctico para estimulación temprana