

Fuente: Diario Popular

Fecha: 12 de junio de 2013

Título: Destacan importancia de lactancia materna

Link: <http://www.diariopopular.com.ar/notas/159631-destacan-importancia-lactancia-materna>

Destacan importancia de lactancia materna

En el Hospital Mi Pueblo de Florencio Varela se trataron temas como técnicas de amamantamiento y el fortalecimiento del vínculo madre-hijo.



Se realizó una jornada sobre la importancia de la **lactancia materna** en los primeros meses de vida, a cargo del **Hospital Mi Pueblo de Florencio Varela**.

La charla estuvo dirigida a profesionales de la salud y madres, con el fin de enfocarse en los beneficios de que se lleve a cabo este proceso tanto para la mujer como para el bebé, ya que contribuye a prevenir diferentes enfermedades.

Durante la exposición se trataron temas como **técnicas de amamantamiento, el fortalecimiento del vínculo madre- hijo, el rol paterno, la lactancia en la sala de parto, y las propiedades de la leche materna**, entre otras. Estuvieron a cargo, los profesionales del Hospital, el doctor Rubén Porto, jefe de Scio. Neonatología; Juan Manuel Erbin, Jefe de Scio. Obstetricia; Arbizu, Jefe de Sala Neonatología; las Dras. R. Dini y M. J. Tempone, del Scio. de Neonatología; la Dra. C. Iraira, del Scio. Neonatología; y la Lic. T. Cicala, Psicóloga Perinatal.

Desde la Comuna, señalaron las ventajas que trae aparejada la lactancia para el niño en los primeros dos años: "El calostro es la primera leche que produce la madre después del parto, lo protege contra infecciones, enfermedades y es un laxante natural para el recién nacido; por otro lado, garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del niño y fortalece el vínculo afectivo y protege al niño de alergias, enfermedades de la piel, desnutrición, obesidad, diabetes juvenil y deficiencia de micronutrientes"

Asimismo, la lactancia beneficia a la mujer ya que disminuye "la hemorragia postparto, la anemia y la mortalidad materna, el riesgo de cáncer en los senos o en los ovarios".