

Fuente: El Diario

Fecha: 04 de junio de 2011

Título: Informarán a mamás sobre importancia de leche materna

Link: <http://www.diario.com.mx/notas.php?f=2011/06/03&id=a52c5b6afa05917fd19fa5d61d70b1c5>



Foto:Luis Torres/ EL DIARIO, Amamantar beneficia tanto a los bebés como a las mujeres

Informarán a mamás sobre importancia de leche materna

Ramón Chaparro

El Diario | 03-06-2011 | 21:46

Las autoridades de Salud implementaron un programa para informar a las mamás sobre la importancia y necesidad de que, 40 minutos después de dar a luz y al menos durante seis meses, den pecho a sus hijos.

Eduardo Maldonado Ávila, director del Hospital de la Mujer, aseguró que todas las instituciones médicas de la ciudad se han adherido a este plan que busca beneficiar a los recién nacidos con la leche materna.

Indicó que durante muchos años esta práctica disminuyó por diversos motivos, pero ahora se pretende retomarla, para tener niños menos enfermizos.

Dijo que son múltiples los beneficios que obtiene un recién nacido al ser amamantado.

“Debido a las condiciones de los roles que desarrollan hoy día cada vez son menos las mujeres que realizan esta práctica; por eso cuando dan a luz en este nosocomio desde que les entregamos a sus pequeños las invitamos a que los amamenten”, explicó.

El director del Hospital de la Mujer señaló que como norma y política interna no se permite ni se aconseja el uso del biberón entre los niños.

Señaló que el calostro o la primera lactancia que recibe un recién nacido, contiene un sinnúmero de elementos y nutrientes con defensas muy importantes en el arranque de su vida.

Dijo que lo ideal es que desde que nacen y mínimo hasta los seis meses de edad los menores se alimenten con leche materna en lugar de otros lácteos o fórmulas.

Agregó que antes de salir a trabajar pueden sacarse el líquido con un “tiraleche” para que no priven a sus hijos de este alimento que les va a beneficiar toda su vida.

Entre las ventajas generales destaca que este líquido, es nutricionalmente superior a cualquier otra alternativa, es bacteriológicamente segura y está siempre fresca, contiene gran variedad de factores antiinfecciosos y células inmunitarias y produce menos riesgo de alergias que cualquier otro alimento para lactantes, explicó.

También reduce el riesgo de mortalidad por enterocolitis necrotizante (enfermedad frecuente en los prematuros) y la Muerte Súbita.

Además disminuye la morbilidad por infección gastrointestinal, respiratoria, urinaria y otitis, los bebés corren un menor riesgo de alimentación excesiva, se favorece el adecuado desarrollo de la mandíbula y las demás estructuras de la boca, potencia la inmunidad y reduce el riesgo de enfermedades alérgicas como el eccema y el asma.

Para la madre también existen una serie de beneficios como el disminuir el riesgo de contraer cáncer de mama y ovarios; acelera la involución uterina (el útero vuelve a su tamaño original), lo que repone una pérdida de sangre menor y favorece el contacto físico y psicológico madre-hijo.