

Fuente: Diario Portal

Fecha: 01 de Agosto de 2012

Título: Leche materna previene enfermedades

Link: <http://diariportal.com/2012/08/01/leche-materna-previene-enfermedades/>

## Leche materna previene enfermedades



### Redacción

Con el objetivo de incentivar la práctica de la lactancia materna el Instituto Mexicano del Seguro Social lleva a cabo campañas constantes en donde se busca concientizar a la madre de la importancia de la misma, pues ésta puede ayudar a prevenir enfermedades en el sistema inmunológico, y previene la aparición de caries en el menor y generalmente combaten las enfermedades gastrointestinales.

Así lo señaló Patricia Palacios Gómez, jefe de enfermeras del Hospital de Ginecología y Obstetricia del Instituto Mexicano del Seguro Social, quien aseguró que en hoy en día, y pese a que no existen estadísticas al respecto, esta práctica ha disminuido derivado de la intensa vida profesional de las madres.

Por lo que aseguró el Instituto Mexicano del Seguro Social recomienda a las madres llevar a cabo una alimentación mixta o hacer un banco de leche para así evitar suspender el consumo de leche materna.

Cabe señalar que de acuerdo con datos del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, la lactancia materna podría ayudar a evitar cerca de un millón de muertes en niños menores de

cinco años cada año, por lo que hizo el llamado para que los gobiernos les apuesten a políticas nacionales sólidas que apoyen esa práctica.

En los países en desarrollo para impedir la muerte evitable de cerca de un millón de niños debido a enfermedades como la diarrea o la neumonía.

Cabe mencionar que del 1 al 7 de agosto, a nivel mundial, se celebra la Semana Nacional de la Lactancia Materna, debido al aporte nutricional, inmunológico y emocional que aporta para el crecimiento y desarrollo de los niños.