

Fuente: Diario de Cuyo

Fecha. 20 DE MAYO DE 2012

Título : La leche materna es clave para el invierno

LINK: [http://www.diariodecuyo.com.ar/home/new\\_noticia.php?noticia\\_id=519575](http://www.diariodecuyo.com.ar/home/new_noticia.php?noticia_id=519575)

Los bebés amamantados, durante los primeros 12 meses de vida, tienen menos probabilidades de enfermar durante los días de frío.

Los chicos que reciben leche materna durante el primer año de vida tienen menor riesgo de contraer bronquiolitis durante el invierno, entre otras enfermedades respiratorias, se informó.

Los especialistas en maternidad e infancia sostienen que el amamantamiento frecuente en una madre informada y apoyada por el equipo de salud provoca un aumento de producción de la leche materna, lo que mejora no sólo la calidad de vida de su hijo, sino también extiende los beneficios a los bebés que están internados.

Según se informó desde el Banco de Leche Materna de Buenos Aires, un niño que recibe leche materna al menos los primeros 12 meses de vida tiene menor riesgo de contraer bronquiolitis, bronquitis y neumonías durante el invierno; también disminuye el riesgo de desarrollar asma y las complicaciones gastrointestinales.

Bajo el lema 'Para tí es leche, para el niño es vida. Dona leche, la vida agradece' ayer se conmemoró el 'Día Internacional de la Donación de leche humana'. La fecha simboliza la importancia del acto de donar leche humana como salvaguarda de la vida de millones de niños, diariamente, y fomentar la donación para que sea alcanzada la meta de un millón de prematuros atendidos en todo el mundo. En ese marco, el jefe de la Unidad Banco de Leche, Gustavo Sager, explicó que 'sólo una de cada 500 mil mujeres puede sufrir insuficiencia mamaria; el resto es mito'. Informó que el lactario del Ministerio de Salud que funciona en el hospital provincial San Martín en La Plata, es uno de los cinco bancos de leche materna que existen en la actualidad en nuestro país, y fue el pionero en disponer de una amplia estructura para que aquellas madres que no pueden amamantar a sus hijos puedan suministrarles este alimento vital en los primeros meses de vida. Desde su creación, en 2007, el servicio recolectó alrededor de 3.000 litros de leche materna gracias al aporte de un promedio de 500 donantes anuales que hicieron posible que más 10.000 bebés puedan recibir leche materna. Sager destacó que el mes pasado se registró un récord de pasteurización debido a que "en sólo dos semanas se pasteurizaron 48 litros de leche donada, cuando el promedio semanal alcanza sólo los 13 litros".

Por su parte, la médica del Hospital San Martín, Gabriela Santoro, impulsa junto al diputado bonaerense Julio Garro, un proyecto legislativo para regular la instalación de bancos de leche en distintos puntos de la provincia. Santoro dijo que de llegar a concretarse el proyecto 'se podría frizar la leche en las salas o centros de recolección, y luego ser trasladada al Hospital para su posterior pasteurización y consumo'. Fuente: Télam.