

Fuente: Correo Del Caroní

Fecha: 30 de Julio de 2012

Título: El mundo se prepara para semana de la lactancia materna

Link:[http://www.correodelcaroni.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=208972:una-semana-para-celebrar-la-lactancia-materna&catid=94:salud&Itemid=155](http://www.correodelcaroni.com/index.php?option=com_content&view=article&id=208972:una-semana-para-celebrar-la-lactancia-materna&catid=94:salud&Itemid=155)

## **El mundo se prepara para semana de la lactancia materna**



*Foto cortesía www.saludnews24.com*

Del 1 al 7 de agosto se celebra en más de 170 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna, destinada a fomentar la lactancia materna y a mejorar la salud de los bebés de todo el mundo. Según la Alianza Mundial pro Lactancia Materna, coordinadora de los eventos, la lactancia natural es el mejor modo de proporcionar al recién nacido los nutrientes que necesita. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la recomienda como modo exclusivo de alimentación hasta los seis meses de edad.

Con la Semana Mundial se conmemora la Declaración de Innocenti, formulada por altos cargos de la OMS y la Unicef en agosto de 1990, con el fin de proteger, promover y respaldar la lactancia materna.

La lactancia materna debe ser exclusiva durante los primeros 6 meses, con el fin de ofrecer a los bebés crecimiento, desarrollo y salud óptimos. Posteriormente, hasta los 2 años o más, los niños deben seguir la lactancia, complementada con otros alimentos nutritivos.

Entre esas ventajas se encuentran, para el niño, una reducción del riesgo de infecciones gastrointestinales, y para la madre, una pérdida de peso más rápida tras el parto y un retraso del retorno de las menstruaciones.

En el municipio Caroní, en el Banco de Leche de la Maternidad Negra Hipólita, están preparando varias actividades para fomentar y celebrar esta semana, en la que también compartirán experiencias con madres lactantes. **(DP/ Con información de la OMS)**