

Fuente: El Comercio

Fecha: 23 de agosto de 2011

Título: Nadine Heredia: "Lactancia materna es fundamental contra desnutrición"

Link: <http://elcomercio.pe/peru/1150035/noticia-nadine-heredia-lactancia-materna-fundamental-contra-desnutricion>

Nadine Heredia: "Lactancia materna es fundamental contra desnutrición"

La [primera dama](#) prometió apoyar a los sectores que difunden y promueven la lactancia para combatir la mortalidad infantil

Martes 23 de agosto de 2011 - 08:53 pm [9 comentarios](#)



(Foto: Andina)

“La lactancia materna es una práctica primordial para la nutrición, el crecimiento y la salud de las niñas y los niños peruanos; así como un pilar fundamental para derrotar la desnutrición y la mortalidad infantil”, manifestó la esposa del presidente [Ollanta Humala](#), [Nadine Heredia](#), durante el lanzamiento de la Semana de la Lactancia Materna.

La primera dama participó en el evento que se llevó a cabo en la sede del [Ministerio de Salud](#), en Jesús María, junto al ministro de Salud [Alberto Tejada](#) y de la Mujer [Aída García Naranjo](#).

La esposa del jefe de Estado se comprometió a apoyar a los diversos sectores del país a asumir la defensa, protección y promoción de la lactancia como una práctica fundamental para la salud de los niños y niñas de todo el país.

A su turno, los ministros también manifestaron su compromiso con esta práctica y le pidieron a las madres trabajadoras a exigir la implementación de lactarios en sus centros laborales, sean públicos o privados.

El ministro Tejada sostuvo que después de los seis meses de vida, la leche materna puede tener como complementos otros alimentos que también aportan nutrientes.

“Los beneficios son incuestionables, por eso estamos cerrando filas por la lactancia materna exclusiva y evitar las fórmulas o leches maternizadas”, añadió.

García Naranjo lamentó que, en muchos casos, las madres se vean obligadas a extraerse la leche en lugares inadecuados debido a que no cuentan con un lactario al alcance durante sus horas de trabajo.

“Hay casos en los que las madres deben sacarse la leche en los baños o tienen vergüenza de exigir los lactarios, pero hay que conocer este derecho para poder exigirlo y así extraerse la leche con mayor dignidad”, comentó antes de recordar que las empresas públicas están obligadas a instalar un lactario por cada 20 mujeres en edad fértil.