

Fuente: La Comarca

Fecha: 25 de septiembre de 2013

Título: El Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna en Daimiel inicia el curso

Link: [http://www.lacomarcadepuertollano.com/diario/noticia/2013\\_09\\_25/33](http://www.lacomarcadepuertollano.com/diario/noticia/2013_09_25/33)

**La primera charla prevista dentro del calendario 2013/2014 se celebrará el 26 de septiembre, coincidiendo con el último jueves de mes, a las 18.00 horas en el Parque de San Isidro**

## **El Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna en Daimiel inicia el curso**

*Según la enfermera matrona Miriam Pozo, miembro del grupo, la reunión "será una primera toma de contacto en la que compartir una tarde en familia y programar las actividades de cara al nuevo curso"*

La Comarca [25/09/2013](#) **Daimiel**



Imagen de archivo

El grupo de apoyo a la Lactancia Materna de Daimiel reanuda sus reuniones, manteniendo sus horario habitual los últimos jueves de mes. Concretamente el próximo 26 de septiembre a partir de las 18:00 horas se abre el curso para este colectivo. Lo hará, aprovechando el buen tiempo, en el parque de las dunas de césped, en la barriada de San Isidro. Esa será la primera convocatoria del calendario 2013/2014 como confirmó Miriam Pozo, enfermera

Matrona e integrante del Grupo, quien explicó "será una primera toma de contacto en la que compartir una tarde en familia y definir las actividades de cara al nuevo curso". Se retoman así unas reuniones que se han visto interrumpidas con el periodo vacacional de verano y que se mantendrán cada último jueves de mes a la misma hora, aunque, a partir de octubre pasarán a realizarse en el Centro de Salud 2 - CEDT (Centro de Especialidades, Diagnóstico y Tratamiento).

La enfermera animaba a participar en estos encuentros en los que, además de girar en torno a la lactancia materna, también se abordan temas relacionados con el desarrollo de los niños y su crianza.

Según Miriam Pozo, gracias al trabajo del grupo, en activo desde 2009, "cada vez más familias se muestran interesadas en los beneficios innumerables que ofrece la lactancia materna, frente a la artificial, ya sea en el ámbito alimenticio, inmunológico o de prevención de enfermedades crónicas como diabetes o alergias, además del beneficio emocional que permite estrechar los lazos entre madre y bebé". Lo ideal para la enfermera Matrona, es que "al menos durante los seis primeros meses se lleve a cabo una lactancia materna exclusiva y, el resto del primer año, como alimento principal". Después, indicó, "hasta que el niño y la madre quieran", incidiendo en que "cuanto más se le de al niño, será mejor para él y para la madre".

El grupo de apoyo a la Lactancia Materna es un colectivo sin ánimo de lucro, abierto y que pretende servir de apoyo a madres y familias que tengan dificultades o dudas sobre lactación y crianza. Precisamente, para resolver cualquier duda o consulta que puedan surgir a este respecto o relacionadas con las reuniones mensuales, la agrupación dispone de un número de teléfono de contacto al que dirigirse, el 658 37 76 94, y una dirección de correo electrónico: lactancia2009daimiel@gmail.com