

Fuente: La Comarca de Puerto Llano

Fecha: 13 de mayo de 2011

Título: "Oro blanco", grupo de apoyo a la lactancia materna en Puertollano, celebra su primer aniversario

Link: [http://www.lacomarcadepuertollano.com/diario/noticia.php?dia=2011\\_05\\_13&noticia=2011\\_05\\_13\\_No\\_06.xml](http://www.lacomarcadepuertollano.com/diario/noticia.php?dia=2011_05_13&noticia=2011_05_13_No_06.xml)

*Con la charla "Apego: el vínculo que ayuda a nuestros hijos" este sábado en la Casa de Cultura*

### **"Oro blanco", grupo de apoyo a la lactancia materna en Puertollano, celebra su primer aniversario**

La Comarca



[Imagen de archivo de un grupo de mujeres pertenecientes al grupo de apoyo a la lactancia materna](#)

Oro Blanco celebra su primer aniversario con una charla sobre crianza y educación, bajo el nombre "Apego: el vínculo que ayuda a nuestros hijos", que tendrá lugar este 14 de mayo, a las 12 horas en el salón de actos de la "Casa de Cultura" de Puertollano, en la calle Calzada, 17.

La charla va dirigida a padres y madres, y a profesionales relacionados con el mundo de los niños, tanto sanitarios como educadores. La charla "no es solo para los que ya son padres, queremos llegar a mujeres embarazadas y sus parejas, y aquellas mujeres que se están planteando la maternidad. Hay pocos espacios para compartir algo que tanto nos preocupa, como la educación que ofrecemos a nuestros hijos" se señala desde este colectivo.

Se contará con la presencia de Sergio Navazo Algara, psicólogo familiar e individual, especialista en ansiedad, y Pilar Montero Jiménez, pedagoga, psicomotricista y maestra de

educación infantil, para tratar un tema controvertido como es el apego entre padres e hijos y como influye no solo en el presente, sino en la personalidad y su desarrollo cuando sean adultos.

El psicólogo John Bowlby elaboró la teoría del apego, entendido este como el vínculo emocional que desarrolla el niño con sus padres o cuidadores y que le proporciona la seguridad emocional indispensable para un buen desarrollo de la personalidad.

Frases como "no lo cojas que se malacostumbra" las oímos cada día las mujeres que son madres. "Por eso escuchar de boca de profesionales que lo que hacemos no solo no es maleducar, sino todo lo contrario, le da la razón a nuestra intuición y a nuestro corazón. Atendiendo a las demandas de nuestros bebés los estamos haciendo más seguros ya que se sienten más protegidos" se indica desde Oro Blanco.

"Además es importante que no nos quedemos con la idea de que solo hay métodos conductistas para educar a nuestros hijos, del tipo "déjalo llorar que se irá acostumbrando". Hay otras corrientes en la crianza que son más respetuosas con las necesidades de nuestros hijos. Tendríamos que pensar que lo que sirve para nosotros, los adultos, también sirve para los bebés y los niños; si a mí me gusta que me escuchen cuando hablo, ¿por qué obviamos el llanto de un bebé?, es su forma de comunicarse".

Oro Blanco se reúne de forma mensual, los primeros martes de cada mes en el centro de salud Barataria I, en la Avenida Primero de Mayo, en la sala de preparación al parto, a las 17:30 horas. Además atienden consultas telefónicas y por correo electrónico para resolver dudas sobre lactancia.