

Fuente: Colon Doce

Título: Alimentando la vida

Fecha: 26 de octubre de 2011

Link: <http://www.colonbuenosaires.com.ar/semanariocolondoce/cgi-bin/hoy/archivo/2011a/00000468.html>

Informe Especial

Alimentando la vida



Por Ma. Martina Goya, Redacción Informes. (GEI) -Cada vez que una mujer que fue madre se encuentra con una joven embarazada repite consejos y recomendaciones: caminar, no usar tacones, hacer gimnasia, o cuidarse en las comidas. No obstante todas estas recomendaciones, una de las indicaciones más repetida es la de amamantar al niño todo el tiempo que sea posible. La alimentación de pecho posee beneficios excepcionales tanto para el niño como para la madre en el aspecto biológico, nutricional, psicoafectivo, económico y social....

La leche humana es un alimento completo, contiene todos los nutrientes esenciales en cantidades adecuadas, siendo innecesaria la ingesta de otros alimentos.

Sin embargo, y a pesar de los beneficios de la leche humana, en Argentina solo el 57% de los niños de dos meses reciben lactancia materna

exclusiva, en los niños de 4 meses ese valor desciende a 46% para llegar al 36% en los niños de 6 meses. En su gran mayoría, las razones que impulsan a las madres a abandonar la lactancia materna no se vincula a situaciones de compromiso de la salud del niño.

"En general las mamás saben que amantar es bueno, porque eso lo han recibido de sus abuelas o madres. Pero hubo toda una generación de madres, entre 1950 al 2000, que no amataron demasiado, que creyeron que la mamadera y las latas con chicos rubios y de ojos celestes", explica a Informes Gustavo Sager, director del Primer Banco de Leche de Argentina que funciona en el Hospital San Martín de La Plata.

Sumando voluntades

Según los especialistas que trabajan allí, este Banco se creó a partir de la toma de conciencia de una necesidad. El 15 de mayo de 2007 quedó formalmente inaugurado, y a partir del 16 de junio se

empezó a pasteurizar leche y distribuirla en los prematuros (principales destinatarios de la leche). Su funcionamiento baja la mortalidad infantil, y ayuda a las madres que no pueden darles el pecho a sus hijos.

Por su cualidad voluntaria, no requiere grandes gastos, principalmente se necesita contar con madres que desinteresadamente donen su leche.

El pediatra Sager, explica que el proceso de establecimiento y desarrollo de este servicio fue cambiando. "Al principio teníamos alguna donación domiciliaria de leche que iba yo con mi vehículo y la heladerita a los domicilios de las donantes y otras donantes tenía la posibilidad de traer la leche para acá o venir y sacársela en el Banco. A partir del año pasado, conseguimos un vehículo del Ministerio de Salud con el que todos los miércoles vamos a buscar leche a La Plata y gran La Plata a la casa de las donantes".

Además, en la actualidad tienen dos centros de recolección muy activos uno en Capital Federal y otro en Mar del Plata. Asimismo, se recolecta leche en el Hospital Lucio Meléndez de Adroque y en de dos centros de salud de Almirante Brown.

"Hasta ahora tuvimos alrededor de 1400 donantes y más o menos la misma cantidad de receptores. Y más de 2.500 litros de leche que hemos procesado y distribuido", precisa Sager.

Alimento de vida

Para que una mujer sea donante debe ser sana, estar amantando su propio hijo (si es menor de 6 meses mejor), tener análisis de sangre negativos para VIH, Sífilis, Chagas, Toxoplasmosis y Hepatitis B, no fumar (o en caso de hacerlo, menos de 5 cigarrillos diarios), no tomar alcohol (o tomar menos de 2 vasos por día), no usar drogas y no usar medicamentos que estén contraindicados en la lactancia.

"La leche de madre, es la única que va cambiando. A través de los días de vida del bebé hay una leche primera que tiene más agua, azúcar e inmunidad; una leche del medio que tiene más proteína y calcio y la leche final que tiene más grasa. Estos cambios de la leche hace que se adapte mejor al crecimiento y desarrollo del bebé cosa que no ocurre con la leche de formula que son todas iguales", describe el pediatra.

La leche humana es un "líquido vivo" capaz de proteger al niño de un elevado número de infecciones, pues contiene gran cantidad de componentes inmunológicos que conforman su función protectora contra virus, bacterias y parásitos.

Beneficiosa

"La de mujer es la única leche viva, humana y cambiante. Tiene glóbulos blancos vivos adentro que previenen las infecciones, mientras que la leche artificial no los tiene", comenta el director del Banco. "Un chico que toma la teta tiene 18 veces menos diarrea, 3 veces menos neumonía, 8 veces menos otitis media, 1.3 menos meningitis. Y en el prematuro es muy importante la prevención de una enfermedad típica que muchas veces lleva a que se perfora el intestino y que puede desembocar en la muerte".

La leche materna tiene más de 260 elementos que son irremplazables porque son humanos y tiene las cantidades justas que necesita un bebe para cada etapa de su vida. "Los chicos amantados también tiene ventajas a largo plazo como una persona amamantado hasta el año tiene menos posibilidades de tener un infarto, un ACV, hipercolesterolemia, alta presión, diabetes, leucemia. Es impresionante cómo cambia la vida de una persona por recibir leche materna".

Asimismo, las madres también son beneficiadas al amantar. A partir de la realización de este acto de vida se disminuye la posibilidad de tener cáncer de mama y ginecológico. Además, las mujeres tienen menos frecuencia de osteoporosis, fractura de cadera y enfermedades autoinmunes.

Impulsando la vuelta

Muchos han sido los factores que han alentado la disminución de la lactancia materna y marcaron cambios importantes en cuanto a la alimentación de los niños. Entre ellos, la gran difusión de fórmulas lácteas por parte de la industria, la introducción temprana de otros alimentos, y la incorporación de la mujer al ambiente laboral.

Sin embargo, es preciso volver al tradicional tiempo del pecho, a tomar contacto con los niños y a afrontar que los beneficios son tanto para los lactantes como para las madres, las familias y la sociedad en general.

Dichas ventajas hacen referencia al estado de salud, crecimiento y desarrollo nutricional, inmunológico, psicológico, social, económico y ambiental.

Banco de Leche Materna

*Calle 69 e/115 y 116, La Plata.

*Tel: (0221) 425-1717 o 421-1122 Int. 386

*Mail: bancodelechaplata@gmail.com

*bancodelechaplata.blogspot.com