

Fuente: El Diario de Coahuila

Fecha: 25 de marzo de 2012

Título: Lactancia materna evita la obesidad

Link: <http://www.eldiariodecoahuila.com.mx/notas/2012/3/25/lactancia-materna-evita-obesidad-284557.asp>

## Lactancia materna evita la obesidad

La lactancia materna es uno de los principales apoyos para evitar en los niños a futuro los problemas de obesidad infantil que actualmente ubican a México como uno de los tres países con un problema grave a nivel internacional en este sentido, destacó Olga Rosales Saade, coordinadora en Latinoamérica de la Liga Internacional de la Leche, A.C.

[Ampliar Foto](#)



Integrantes de la Liga Mexicana de la Leche, A.C.

**domingo, 25 de marzo de 2012**

Durante la reunión de asamblea general, las mujeres saltillenses que pertenecen a esta organización destacaron la importancia de generar una cultura de aprovechamiento de la leche materna, pues en algunos hospitales de la entidad le dan a los bebés recién nacidos fórmula láctea, la que carece de muchos beneficios que proporciona la propia madre del bebé.

"Los nutrientes más importantes están en el cuerpo humano de las mujeres, están preparados para eso y ninguna fórmula de laboratorio puede igualarlos o superarlos, por eso impulsamos la lactancia como una parte fundamental del desarrollo de los bebés, desde el inicio de su vida, hasta una edad en la que por decisión propia el niño ya no desee la leche materna", puntualizó Rosales Saade.

Agregaron que estudios médicos señalan que las mejores defensas, anticuerpos y absorción de encimas nutritivas en el organismo de una persona, se desarrollan mejor en personas que fueron amamantados con leche materna, por lo que aún y con la modernidad y comodidad de la vida moderna, es altamente recomendable continuar con esta práctica.

**Por Rodolfo Pámanes**