

Fuente: El Diario de Coahuila

Fecha: 06 de junio de 2011

Título: Fomenta el IMSS lactancia materna

Link: <http://www.eldiariodecoahuila.com.mx/notas/2011/6/7/fomenta-imss-lactancia-materna-237019.asp>

## **Fomenta el IMSS lactancia materna**

El IMSS mantiene una campaña permanente para fomentar la lactancia materna, debido a la importancia que tiene para la salud del neonato.

Debido a que la leche materna tiene los elementos suficientes que los recién nacidos necesitan, es fundamental para la institución, vencer la comodidad de algunas mujeres que por no batallar o que por falta de tiempo recurren a las fórmulas lácteas.

Antonio Ruvalcaba Ponce, jefe de pediatría del Hospital General de Zona No. 1, explica que prácticamente no hay contraindicaciones hacia la lactancia materna y los pequeños que reciben este alimento tienen menos posibilidades de padecer enfermedades gastrointestinales, respiratorias y obesidad.

### **CAMPAÑA PERMANENTE**

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) mantiene una campaña permanente de orientación a las madres sobre las múltiples ventajas de alimentar a sus hijos de esta manera, considerando que se puede prevenir el 98 por ciento de los factores que desencadenan la obesidad de los niños, así como enfermedades gastrointestinales y respiratorias en los recién nacidos.

En Coahuila diariamente se tiene un promedio de 61 nacimientos, y a cada una de las madres se les hacen las recomendaciones y se les proporciona la información sobre este alimento ideal, ya que es rica en vitaminas A, B12, B9, C y E con sustancias únicas, entre ellas la proteína llamada "leptina", encargada de regular al organismo e indicar la cantidad de comida que necesita el cuerpo.