

Fuente: CM & La noticia

Fecha: 07 de Julio de 2011

Título: Lactancia materna en Colombia es muy baja

Link: <http://www.cmi.com.co/?nt=66257>

SALUD

Lactancia materna en Colombia es muy baja

jueves, 07 de julio de 2011



A pesar de los amplios beneficios que tiene la lactancia materna, en el país esta práctica es poco frecuente. Aunque la mayoría de las mujeres que dan a luz empiezan a amamantar de inmediato, lo hacen por un tiempo inferior al recomendado.

“Los resultados de la Encuesta Nutricional en Colombia (ENSIN) nos muestran que la práctica de la lactancia materna exclusiva es de 1.8 meses, cuando la recomendación internacional es de 6 meses. Los departamentos que presentan una menor práctica son Atlántico y Caquetá con 0.5 meses”, afirma Ana Teresa Vásquez Mora, nutricionista del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.

Una inadecuada lactancia materna expone a los niños a algunos riesgos y los priva de muchos beneficios.

“El primero es que la lactancia materna es el mejor y único alimento para un bebé, porque tiene todos los macronutrientes y todos los micronutrientes que un bebé necesita en calidad

y cantidad ideal. Además le proporciona inmunoglobulinas, es decir, la defensa o la primera vacuna que el bebé requiere para poder combatir las infecciones en los primeros meses”, indica Andrea Borbón, referente de lactancia materna de la Secretaría Distrital de Salud.

Además ayuda a prevenir diarreas y enfermedades respiratorias, sin contar con el vínculo madre-hijo que se genera.

“Nos puede garantizar unas condiciones socio afectivas muy favorables que también van a redundar en ese desarrollo y crecimiento del niño”, agrega Vásquez Mora.

Actualmente la Secretaría Distrital de Salud adelanta un interesante proyecto llamado Sala Amiga Empresarial, para incentivar la lactancia materna. Consiste en brindarle a las mujeres que deben trabajar un espacio adecuado para la extracción de la leche materna, su conservación y transporte para que los niños en ausencia de sus madres puedan alimentarse de este gran alimento.

En agosto además se celebrará el mes de la lactancia materna.

autor: Claudia Vásquez