



## **Clipping - Rede de Bancos de Leite Humano**

**Veículo: El diario de guayana**

**Data: 15/12/2014**

**Link: <http://www.eldiariodeguayana.com.ve/inf-general/8984-club-de-mamas-de-puerto-ordaz-celebro-su-primer-ano.html>**

**Título: Club de mamás de Puerto Ordaz celebró su primer año**

Ser madre no es fácil y más en estos días en los surgen miles de problemas para las madres venezolanas. Es por esto que un 14 de diciembre del año 2013, Sibyl Perret-Gentil, una madre pero periodista de profesión, vio la necesidad de brindarle información de calidad y útil para las madres que necesitasen ayuda para lidiar con los problemas comunes que se les presentaran con sus hijos. "Como periodista me di cuenta que la información llegaba poco didáctica para las madres. Constantemente observaba como muchas de mis amigas tenían problemas y eso se debía a que estaban poco informadas".

Esta asociación cuenta con colaboradoras destacadas en diversos campos como psicólogas, terapistas familiares, asesoras de lactancia, pediatras, doulas (mujeres que acompañan a otras durante el camino a la maternidad), odontopediatras, maestras, entre otras profesiones y de las cuales muchas son pertenecientes al club.

Madres Emprendedoras

Con el club de mamas de Puerto Ordaz, también nació la Expo Mamás, una puerta para que las madres emprendedoras y con habilidades pudiesen exponer sus talentos. Más de cien madres afiliadas al club pudieron brindarla a la ciudad un motivo más para salir y compartir en familia de una exposición de artesanía, comidas, ropas y muchísimo más con la particularidad que todo fue creado y ofertado por las propias madres pertenecientes a este club.

"Tetada"

Del 1 al 7 de agosto se celebra la semana mundial de la lactancia materna. La OMS sugiere que las organizaciones que se dediquen a promover estas iniciativas, organicen una "tetada", que no es más que un evento donde las madres del club se disponen en algún sitio público de la ciudad para amamantar a sus hijos y dar a conocer a la sociedad la importancia de la lactancia materna y romper los tabúes que se tienen sobre amamantar en público.

"Muchas personas creen que amantar en público es obsceno o que es sinónimo de vulgaridad. Nosotros, desde el club, buscamos romper esos mitos que genera el darle pecho a nuestros hijos. La sociedad no sabe lo importante que es para los bebés el hecho de beber la leche del pecho de sus madres", enfatizó Perret-Gentil.

### Requisitos

El único requisito para pertenecer al club es ser madre. Para comunicarse con el Club de Mamás de Puerto Ordaz, sus redes sociales son: Twitter: @clubdemamaspzo, Facebook: Club de mamás Pzo, Email: clubdemamaspzo@gmail.com y sus teléfonos: 0424-9090736/ 04140957474/ 0414 8677196

### Importancia de la lactancia materna

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud. La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más.