

## Clipping – Red de Bancos de Leche Humana

Vehículo: Chetumail Noticias

Fecha: 27 de marzo de 2014

Link: <http://www.chetumail.com/?c=118&a=24513>

Título: Previene leche materna enfermedades en los bebés

### **Previene leche materna enfermedades en los bebés**

CHETUMAL, Q. Roo.- Especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomendaron a las madres de familia no evitar la lactancia, pues ayuda a reforzar el sistema inmunológico del bebé e impide enfermedades, informó el coordinador auxiliar de Salud Pública del Instituto, **Margarito Olán Frías**.

Derivado de los cambios de clima registrados en los últimos días, así como la permanencia de las altas temperaturas que provoca problemas gastrointestinales, el entrevistado recomendó a las madres de los recién nacidos no evitar la **leche materna**.

“Lo que promovemos es la lactancia materna hasta los seis meses de edad, tiempo en el que la madre provee a su hijo de un alimento inmejorable que ayuda a prevenir diversas enfermedades como infecciones de vías respiratorias y gastrointestinales de tipo bacteriano o viral, e incluso las que se encuentran en el medio ambiente, ya que la leche de la madre ayuda al sistema inmunológico del menor”, comentó.

Olán Frías dijo que el **bebé** no debe pasar más de tres horas sin leche materna, ya que dejará de absorber los macro nutrientes y micronutrientes de la leche, que son proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales.