



Veículo: El Universal

Data: 08/09/2015

Link: <http://www.eluniversal.com.co/especiales/dilo-cartagena/noticias/un-banco-que-salva-vidas-149>

Título: Un banco que salva vidas

Salvarle la vida a un recién nacido. Esta es la implicación inmensa de un acto tan sencillo y solidario como el de donar leche materna. Lo mejor es que Cartagena es una de las ciudades del país que cuenta con un grupo de profesionales trabajando a diario para que este acto se dé; se trata del Banco de Leche Humana (BLH) de la Clínica de Maternidad Rafael Calvo, coordinado por la pediatra Ana del Carmen Yepes.

Desde este lugar buscan a madres que quieran donar leche de sus senos para luego recolectarla, tratarla, conservarla y finalmente brindársela a niños recién nacidos prematuros que se encuentran en Unidad de Cuidados Intensivos, UCI, Neonatal.

Para Ana del Carmen Yepes, la mayor motivación de este trabajo es precisamente “evitar que los niños sigan falleciendo; soy una convencida de que la leche materna es el mejor alimento para el niño de forma exclusiva hasta los seis meses y luego con alimentación complementaria”.

Y agrega, “tengo la experiencia de 20 años como pediatra viendo lo sanos que son los niños alimentados de manera exclusiva con leche materna. Su desarrollo psicomotor es mucho mejor que el de los que se alimentan con leche de fórmula e incluso, desarrollan menos alergias, no sufren diarreas, neumonía ni desnutrición”.

POR UNA POBLACIÓN CARTAGENERA MÁS SANA

La pediatra califica a la leche materna como la “mejor vacuna natural” que existe. “En la medida en que sigamos fortaleciendo el proceso de lactancia y donación de leche materna en Cartagena, tendremos una población más sana, porque los efectos son a corto, mediano y largo plazo: baja la incidencia de cáncer infantil, leucemia, linfoma y alergias; mejora el vínculo afectivo entre madre e hijo, disminuye la incidencia obesidad, y en el adulto, sigue disminuyendo la incidencia de cáncer, obesidad, hipertensión, diabetes, síndrome metabólico, infarto miocardio y muerte”, dice.

Y es que el objetivo principal del BLH es, precisamente, disminuir la mortalidad infantil, específicamente la de los recién nacidos prematuros. “El 15 % de los partos en la clínica son prematuros y de bajo peso, de esa cantidad, cerca del 30 % necesitan de los servicios de la UCI Neonatal para poder sobrevivir, y resulta que la mitad de las muertes de la población infantil se dan en el primer mes de vida; la leche humana tiene los nutrientes necesarios y en concentraciones exactas para que los recién nacidos prematuros sobrevivan, generándoles defensas a sus organismos contra las infecciones, que son la primera causa de muerte en ellos”, señala Yepes.

Esto además contribuye a cumplir el cuarto Objetivo de Desarrollo del Milenio: disminuir la mortalidad infantil. En lo que se refiere a las madres de estos recién nacidos, es clave saber que la angustia que viven por la situación de sus bebés impide que los puedan lactar como es debido, haciendo todavía más necesaria la presencia de donantes.

“Ellas también los lactan y se extraen leche en su casa para traerla, pero a veces su producción es insuficiente por factores como el estrés, que es el primero en disminuir la producción de leche materna, y una madre con su hijo hospitalizado en riesgo de muerte, y que a veces hasta está enferma por complicaciones en el embarazo o parto, obviamente tiene un estrés muy alto”, manifiesta Yepes.

UN PROCESO ARDUO

La especialista describe al BLH como un centro especializado donde se realiza promoción, protección y apoyo a la lactancia materna; además se hace recolección, procesamiento, control de calidad y distribución de esa leche a los recién nacidos, prioritariamente a los prematuros y de la UCI Neonatal.

“Es el producto de una tarea ardua que inició sensibilizando al personal de la clínica para que conocieran la estrategia y la necesidad de llevar un proceso de calidad; después empezamos a captar donantes asumiendo compromiso con una red de apoyo al banco en la que trabajan: ESE Cartagena de Indias, Dadis, Secretaría Departamental de Salud de Bolívar, universidades del Sinú y Cartagena, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Icbf, y Comfenalco”.

“La capacitación de las donantes también es ardua, visitamos comunidades de Cartagena que van desde Colombiatón, El Pozón, San Francisco, Olaya Herrera, La Central, El Country, San Fernando, Manga, Pie de la Popa, Bocagrande, y demás, llegando a gran parte de la ciudad para poder hacer las captaciones”, cuenta.

Finalmente, la profesional expresa que seguirán trabajando de manera incansable en este proceso. “Nuestra meta es poder brindarle leche humana a todos los recién nacidos de la UCI Neonatal, lograr que todos los niños reciban leche materna de su propia madre o en su defecto, de la recolectada en el BLH, y que ninguno tenga que recibir leche de fórmula. Pero para lograrlo necesitamos más leche y todas las donantes que existan en la ciudad”, puntualiza.

CÓMO SER DONANTE

Si usted es madre lactante y quiere donar, o conoce a alguna, puede comunicarse con el BLH a las líneas 6724060 extensión 170, o al celular 3114131677.

En el proceso se llenará una ficha con sus datos personales y preguntas sobre el parto y exámenes necesarios; después se aprobará si la madre es apta o no para donar, le citarán para capacitarla y traerla a conocer el proceso; si no puede ir, el BLH llegará hasta su casa a visitarla, hacer el proceso, entrenarla, además de aprovechar para orientarla sobre la lactancia a su bebé. Si se aprueba, le entregarán a la donante los frascos estériles y todas las herramientas que necesita para una extracción y conservación idónea; el BLH hace una recolección una o dos veces a la semana por toda la ciudad.