

Fuente: Diario Axaca

Fecha: 25 de septiembre de 2012

Título: Promueve hospital “Pilar Sánchez Villavicencio” Lactancia materna

Link: <http://diarioaxaca.com/capital/7-capital/33961-promueve-hospital-pilar-sanchez-villavicencio-lactancia-materna>

## **Promueve hospital “Pilar Sánchez Villavicencio” Lactancia materna**

Oaxaca, México.- El hospital general “Pilar Sánchez Villavicencio” sensibiliza a las madres sobre la importancia de dar leche materna, con el fin de asegurar una mejor calidad de vida para los infantes desde su nacimiento.



El director del nosocomio, Arturo Velásquez Paz, aseveró que por esta razón, los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO), realizan la capacitación a todo el personal de la institución, con la finalidad de promover en toda paciente embarazada, o que está lactando, los beneficios de la leche materna, donde además se ha creado un club de mujeres lactantes que se reúnen cada 15 días.

Esto a fin de reforzar el amamantamiento, conocer la importancia de llevar a cabo esta práctica, así como las posiciones de la misma, la cual, beneficia en lo referente a aspectos físicos y afectivos.

Por ello destacó que la iniciativa de la institución, ha beneficiado a más de 200 madres provenientes de las localidades de Tezoatlán de Segura y Luna, Tamazulapan del Progreso, Acatlima, así como del municipio de Huajuapan de León, entre otras.

Recalcó que una de las políticas implementadas por el gobernador del estado Gabino Cué Monteagudo y del titular de los SSO Germán Tenorio Vasconcelos, es el bienestar de los menores, y la promoción de la salud en las mixtecas.

El galeno explicó que las mujeres que acuden a consulta de ginecología y/o pediatría, reciben la información necesaria, sin embargo, también existen programas de capacitación abiertos a toda la población y pueden acudir a cualquier centro de salud de su localidad para solicitar información al respecto.

Dijo que la leche materna en los recién nacidos mejora el sistema inmunológico, la digestión y la estimulación; en tanto que en las madres trae como beneficio una pronta recuperación, además ofrece protección inmunológica frente a enfermedades gastrointestinales, respiratorias, otitis media, disminuye la inflamación y estimula la inmunidad.

Asimismo, trae consigo grasas (lípidos) que son la principal fuente de energía; además de las principales vitaminas (A, D, E, C); contiene la suficiente agua, por lo que el bebé no necesita más líquidos; ayuda en la motilidad intestinal, y fomenta el adecuado desarrollo de la mandíbula.

Finalmente hizo la invitación a las madres para que realicen esta actividad en beneficio de sus hijos, porque sin duda es la mejor arma para que su bebé tenga un sano desarrollo, además de fortalecer el vínculo, brindándole una sensación de bienestar y seguridad.