

Fuente: Agencia Venezolana de Noticias

Fecha: 04 de agosto de 2011

Título: Trujillanas participan en charlas que promueven la lactancia materna

Link: <http://www.avn.info.ve/node/70978>

### Trujillanas participan en charlas que promueven la lactancia materna



Trujillo, 04 Ago. AVN .- Con actividades educativas y formativas promueven en el estado Trujillo la lactancia materna, práctica esencial para el sano desarrollo de los niños y niñas.

En una charla este jueves en el Foro Bolivariano de Valera, la directora estadal del Instituto de Alimentación y Nutrición (lanet), María Noguera, explicó los beneficios del amamantamiento tanto al niño como a la madre.

Andreína Suárez, con cuatro meses de gestación, participó en la actividad, en la que aclaró las dudas que tenía con respecto a la mejor forma de amamantar su futuro hijo.

"Yo por lo menos no sabía que durante los primeros seis meses de vida del bebé la lactancia debe ser exclusiva, o sea, que no se le debe dar otros alimentos como tetero, así como tampoco agua, porque la leche materna lo hidrata", expresó.

Asimismo, Luisa González, madre de un bebé de tres meses, dijo que gracias a esta jornada educativa ahora sabe la mejor posición para amamantar a su hijo.

"Estaba amamantando a mi bebé de manera incorrecta. Ahora tengo más conocimiento y sé lo importante que es la leche materna para su crecimiento", comentó González.

"Este es el primer acto de amor y de soberanía alimentaria que una madre le garantiza a su hijo", expresó la directora del instituto a las mujeres embarazadas y en período de lactancia que participaron en la actividad, efectuada a propósito de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

Destacó que esta forma natural de alimentación debe ser un compromiso los 365 días del año.

Por lo tanto, las jornadas que se desarrollan para impulsar la lactancia materna no son sólo esta semana sino es un trabajo constante y permanente que promueve el Gobierno Bolivariano en función de garantizar el crecimiento sano de la población infantil.

Agregó que para que un niño crezca sano se debe mantenerse el amamantamiento, de manera complementaria con otros alimentos, hasta los dos años de vida.

Entre los beneficios que aporta la lactancia materna, la especialista enumeró que el niño tiene menor probabilidad de sufrir enfermedades respiratorias y gastrointestinales, desarrolla más su coeficiente intelectual y es más proactivo.

Igualmente, en la madre disminuye los riesgos de padecer cáncer de ovario y de mamas, la ayuda a recuperar el tamaño normal del útero, así como a perder los kilos que adquirió durante el embarazo.

“Además se crea un vínculo afectivo entre ambos. Esta es una tarea de toda la familia, por lo tanto el padre debe comprometerse a apoyar a la madre en esta bonita práctica”.