

Fuente: El Periódico Austral

Fecha: 15 de agosto de 2011

Título: Organizan una “Teteada” para fomentar la lactancia materna

Link: <http://www.diariocolatino.com/es/20110817/nacionales/95563/Primera-Dama-lanza-campa%C3%B1a--de-lactancia-materna.htm>

Organizan una “Teteada” para fomentar la lactancia materna

La Caja de Servicios Sociales junto al Comité de Lactancia del Hospital Regional llevará a cabo el próximo 26 de agosto una “Teteada” en la Secretaría de Turismo. Cabe destacar que la misma se desarrolla en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna y la idea es invitar a que asistan las madres a la charla informativa que se encuentren en el período de amamantamiento, embarazadas y familiares, como una iniciativa más para concientizar de la importancia de la lactancia materna en el desarrollo de los niños durante el primer año de vida.

Por ello, en muchos rincones del mundo y de nuestro país, se generaron múltiples actividades en pos de la Semana Mundial de la Lactancia Materna o natural y a mejorar la salud de los bebés. Cabe mencionar que esta actividad tiene como objetivo el transmitir a las madres y a sus familias, que la lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.

UN TRABAJO DIARIO

La Dra. Marcelina Cruz, del Servicio de Neonatología, resaltó que el festejo por semana de la lactancia materna “se realiza todos los días en el hospital, pero es en el mes de agosto, donde ponemos un énfasis especial en la lactancia, por ser una semana a nivel mundial, pero siempre nuestro trabajo es diario, adoptando las medidas recomendadas por los organismos mundiales. Los profesionales de la salud tienen contacto con la madre y el niño, y son los encargados de difundir los beneficios de la lactancia”.

En este sentido, la neonatóloga promocionó lo que será la denominada “Teteada” que “consiste en una reunión de madres que están en el período de amamantamiento al igual que mujeres embarazadas, con el fin de destacar los beneficios de la lactancia, tanto para sus bebés, como para ellas”. Esta actividad que está organizada por la CSS y el Comité de Lactancia del hospital integrando por médicos neonatólogos y obstetras, también tiene abierta la invitación para padres y familiares.

La Dra. Cruz que lleva 12 años en el Servicio de Neonatología, resaltó la importancia del deseo que debe tener la madre a la hora de amamantar a su niño, diciendo que “hay mamás que realizan un curso preparto y entonces, hay una preparación para el nacimiento, como también

para la lactancia. Muchas llegan decididas a alimentar a su bebé. Pero hay otras mamás, que llegan sin preparación o sin el deseo de amamantarlo, y es allí sobre se trabaja con mayor énfasis. Se les explica la importancia por las que se debe dar el pecho al bebé y cuál es la forma, tiempo o ritmo que se le presentará al momento de amamantar”.

OTRO DESAFÍO

Por otro lado, la Dra. Cruz adelantó que ya se trabaja en la Semana del Bebé Prematuro, que es promovido por Unicef Argentina y la Maternidad Sardá de la ciudad de Buenos Aires, junto a la CSS y la semana será del 3 al 7 de octubre y en el hospital local se preparan actividades para brindar información destinadas a mejorar la atención y prevención de los bebés que nacen antes de término.

TODO PUEDE SUCEDER

En los dos primeros meses ponemos hincapié ante la posibilidad que la lactancia no se lleve a cabo, ya que hay mamás que consideran que tienen poca leche o que el bebé mama constante porque su leche no lo alimenta y recurren al biberón. Por ello es importante asistirlas con asesoramiento, ya que no hay nada más natural y nutritivo que la leche de la mamá”, apuntó la profesional.

Por último, es importante recalcar que la actividad denominada “Teteada” se llevará a cabo el 26 de agosto de 13 a 18 hs en el Salón de Usos Múltiples de la Secretaría de Turismo sita en Avenida Pte. Néstor Kirchner 863.