

Fuente: El Argentino

Fecha: 18 de Julio de 2011

Título: En 4 años, 1.400 bebés de La Plata recibieron leche materna

Link: <http://www.elargentino.com/nota-149076-En-4-anos-1400-bebes-de-La-Plata-recibieron-leche-materna.html>

Con el aporte de madres donantes

En 4 años, 1.400 bebés de La Plata recibieron leche materna

Sociedad / El Banco del Policlínico permite amamantar a niños prematuros

18.07.2011 | 00.00 |  



Dos profesionales del Banco del Policlínico muestran el stock de leche materna

Su funcionamiento baja la mortalidad infantil. Ayuda a las madres que no pueden darle el pecho a sus hijitos. Y, lo más llamativo: no requiere grandes gastos. Tan sólo necesita contar con la solidaridad de las mujeres que puedan amamantar y quieran extender los beneficios de la lactancia más allá de su relación madre-hijo, donando su leche desinteresadamente. Inversamente a su gran importancia, los bancos de leche materna en el país se cuentan con los dedos de una mano: existen en Mendoza, Córdoba, Chaco, Ciudad de Buenos Aires y, desde 2007, en La Plata, cuando fue creado el que funciona detrás del servicio de Neonatología del Policlínico San Martín, de la mano de su pionero, el pediatra Gustavo Sager.

Gracias a la existencia Banco de Leche, todo niño prematuro tiene leche asegurada aún si su madre no puede amamantarlo y, así, se previenen muchas enfermedades típicas. “La idea de abrir un Banco de Leche en la ciudad se nos ocurrió en diciembre de 2004, inspirados en la experiencia de Brasil, en donde existen más de 200 bancos de leche desde hace diez años y se procesan unos 140 mil litros de leche de madre por año. En 2007 fue inaugurado

oficialmente el Banco platense, aunque a la fecha no contamos aún con una ley que avale nuestro funcionamiento”, señaló a Diagonales Sager.

Cuando comenzó, el Banco de Leche recibía las donaciones de las madres en el propio Hospital. La primera madre que se animó a donar su leche fue la mamá de un chiquito prematuro, de 900 gramos, que donó 83 litros de leche en tres meses. La segunda madre solidaria era oriunda de Villa Elisa y se sacó 63 litros de leche para los niños que no pudieran gozar del beneficio del amamantamiento.

Tres años después de los primeros casos, el Banco de Leche platense puso en marcha la recolección domiciliaria de leche, a través de un recorrido semanal que realizaban con el propio auto de Sager. Hoy en día, cuentan con una camioneta para hacerlo.

RECORRIDO. En general, el primer contacto con el Banco de Leche lo realizan las madres interesadas vía teléfono o bien a través del mail, blog o Facebook. Luego se les toman los datos y de allí la camioneta pasa por el domicilio a recolectar la leche y a dejarles nuevos frascos para la semana entrante. En el Hospital, el Banco analiza la leche y la somete a un riguroso proceso de pasteurización. Luego la distribuye, o la guarda hasta seis meses en el freezer.

¿Qué requisitos debe reunir una madre donante? Nada más que estar en etapa de lactancia con un bebé menor de un año y tener voluntad altruista de donar el excedente de leche.

“Para sacarse más leche que la que un bebé pide a su madre se necesita, por sobre todas las cosas, fuerza psicológica”, precisó Sager. Es que la leche, insiste, se produce en el cerebro y no en el pecho. “Algunas madres tienen más fuerza que otras, pero todas podrían hacerlo, porque las mamas producen más leche del que un bebé requiere y siempre terminan sacándose y desechando mucha cantidad”, aseguró el pediatra, que rescata que las madres sólo deben contar con ganas y algún tiempo extra para sacarse la leche.

Hoy en día, el Banco de Leche de La Plata cuenta -”sin gran publicidad oficial”, aclara Sager- con quince donantes semanales, que “con sus aportes ayudan a chicos prematuros, chicos con alergia a la proteína de vaca, con diarreas intratables, operados del intestino”.

En sus cuatro años de vida, el Banco de Leche platense recibió leche de 1.300 mujeres solidarias, que donaron alrededor de 2.500 litros de leche y, así, asistieron a 1.450 receptores (bebitos sin posibilidad de ser amamantados).