

Fuente: Aporrea

Fecha: 07 de agosto de 2012

Título: Semana de la lactancia en Apure: Elaboración de variados alimentos para sus bebés a partir de leche humana

Link: <http://www.aporrea.org/regionales/n211505.html>

## **Semana de la lactancia en Apure: Elaboración de variados alimentos para sus bebés a partir de leche humana**

*Charlas y extracción de leche humana para celebrar Semana de Lactancia*

Apure, 07.08.12.- Con el lema “Lactancia Materna para Vivir Bien”, se celebró del 1º al 8 de agosto la Semana Mundial de la Lactancia Materna, razón por la que en San Fernando de Apure se desarrolló una actividad destinada a informar a las madres lactantes sobre la importancia de la leche materna para sus bebés y las variadas formas de alimentarlos con el líquido materno.

En el Gimnasio 12 de Febrero de la capital apureña, también se efectuaron actos culturales además de charlas educativas para incentivar a las madres a amamantar a los bebés desde su nacimiento con el fin de prevenir futuras enfermedades.

La presidenta del Instituto Autónomo de la Salud (Insalud) Apure, María Eugenia Colmenares, informó que en esta tarea trabajaron junto con el Instituto Nacional de Nutrición (INN), el cual estuvo presente en la organización de la entrega de premios para los bebés amamantados.

La coordinadora regional de Lactancia Materna y encargada del Banco de Leche Humana de Insalud Apure, Diana Rodríguez de Zabaleta, agregó que se organizó una extracción de leche con las madres asistentes para luego hacer algunas preparaciones usadas en la alimentación de sus hijos. “La idea es que las madres sepan que la leche humana es muy versátil. Después que el bebé cumpla los 6 meses de nacido, pueden comenzar a prepararles alimentos con leche humana”, subrayó Rodríguez.

Citó como ejemplo preparar la avena cocida con leche materna; también cambur triturado, que completado con la leche materna puede transformarse en una nutritiva compota, “ya que la leche humana es primordial para el bebé, y así con varias preparaciones se educa a la colectividad sobre cómo se puede trabajar con la leche humana”.

Por su parte, Milagro Mujica, directora del INN Regional Apure, añadió que a través de éste y del Ministerio del Poder Popular para la Alimentación se han desarrollado actividades de calle como grafitis en los vehículos, entrega de volantes, y conversatorios en algunos ambulatorios sobre la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna.

Las especialistas enfatizaron que la lactancia materna es el primer acto de soberanía alimentaria, motivo por el cual realizan un arduo trabajo para que se convierta en un acto diario por parte de las madres lactantes.

Clarissa Arismendi, madre lactante, dijo sentirse contenta por la iniciativa “donde aprendimos que la lactancia materna es importante para el desarrollo de los niños, es mucho mejor que otras leches porque los protege de enfermedades”. (Jennys Hurtado/Foto:Orlando Contreras)