

Fuente: Los Andes

Fecha: 11/07/2013

Título: Sólo 29% de los bebés de 2 años es amamantado

Link: <http://www.losandes.com.ar/notas/2013/7/11/solo-bebes-anos-amamantado-725764.asp>

Sólo 29% de los bebés de 2 años es amamantado

La leche materna es el mejor alimento para el bebé y aporta en forma exclusiva todo lo que necesita para crecer de manera sana y fuerte durante los primeros seis meses y continúa siendo un alimento muy beneficioso luego de ese período que debe complementarse con alimentación adecuada.

La leche humana tiene más de 370 componentes específicos capaces de proteger al bebé de enfermedades inmediatas y alejadas, incluso hasta la adultez. Reduce el riesgo de enfermedades como la diarrea e infecciones respiratorias, previniendo la desnutrición y disminuyendo la mortalidad infantil. También trae beneficios para la madre reduciendo el riesgo de anemia en el post-parto, de cáncer de mama y de osteoporosis después de la menopausia.

En la Argentina aun cuando 95% de los recién nacidos reciben leche materna, sólo 54% de los bebés menores de 6 meses de edad reciben Lactancia Materna Exclusiva (LME) y sólo 30% de los bebés de 6 meses de edad. Entre niños y niñas de 12 a 15 meses, 61% recibe Lactancia Materna Continuada (LMC); este número baja al 29% al llegar a los 24 meses.

Se estima que la duración de LME es en promedio menor a dos meses.