

Fuente: A.M.

Fecha: 18 de octubre de 2011

Título: Promueven en Santa Ana lactancia materna

Link: <http://www.am.com.mx/Nota.aspx?ID=505722>

## Promueven en Santa Ana lactancia materna

TERESA SOTO MARTÍNEZ

NOTA PUBLICADA: 18/10/2011

Con el lema “Yo quiero, yo puedo... darte pecho, jugar contigo y acostarte boca arriba”, arrancó ayer en Santa Ana al igual que en el resto del estado de Guanajuato un programa para concientizar a las mamás.

El objetivo de este programa es la aplicación del Modelo de habilidades para la vida para el fomento de la lactancia materna, la prevención de la muerte de cuna y promoción del desarrollo cognitivo.

El director del CAISES, Christian Teniza Álvarez, fue el encargado de inaugurar el curso de capacitación a mujeres embarazadas y lactando.

Dio a conocer que durante tres lunes se estará impartiendo capacitación a las mujeres con el fin de hacer conciencia en lo importante que es alimentar a los recién nacidos con leche materna, que no exista pretexto de que los pechos duelen, se deforman, por el trabajo, porque para todo hay una solución y la mejor recompensa es tener niños sanos.

Además, mencionó que otro de los puntos de este programa que arranca a nivel estado es el de estimulación temprana en el bebé, que no sólo se tome entre los brazos para alimentarlos y tocarlo para cambiarlo o bañarlo, pues requiere de cariños, mimos, que jueguen con él y le platiquen para estimular su desarrollo.

Como un tercer punto, habló de que esperaba que las mamás logran llevarse a casa un mensaje importante que es el acostar a los recién nacidos boca arriba, y no de lado.

Les explicó que se ha comprobado que la muerte de cuna, se da muchas veces por acostar mal al niño, por tenerlo de lado, con muchas cobijas, en un lugar blando donde el bebé con su peso se sume y se le dificulta su movimiento.

Estos tres puntos dijo el doctor, son los que incluyen el programa estatal en el que se continuará capacitando a las mujeres embarazadas y que están lactando para disminuir riesgos en el recién nacido y que se tengan nuevas generaciones más sanas.

El curso inició en el salón de la Asociación de Porcicultores de Santa Ana, en el que las enfermeras se encargaron de hacer una reunión en la que interactuaron con las asistentes, compartiendo experiencias y sobre todo informándoles de lo necesario, práctico, esencial, económico y sobre todo sano que es para los bebés que los alimenten con leche materna.