



## **Clipping - Rede de Bancos de Leite Humano**

**Veículo:** am

**Data:** 06 de mayo de 2014

**Título:** Impulsa materia de lactancia materna

**Link:** <http://www.am.com.mx/notareforma/37045>

### **Impulsa materia de lactancia materna**

ADRIANA ALATORRE / Publicada el 06/05/2014 06:55:10 p.m.

La Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), ha volteado los ojos ante las problemática que se vive en México en torno al tema de las bajas tasas de lactancia materna en México.

Por ello, ha incluido durante todo un semestre y desde hace tres años, una materia optativa sobre Lactancia Materna.

En está ocasión expertos de la Asociación Pro Lactancia Materna, APROLAM, como Horacio Reyes, se encuentran impartiendo esta materia, elemental en la formación de todo médico, ya que tiene que ver con la salud de la madre y del niño.

"Preguntar dónde quedo el hábito y la conciencia de amamantar a los bebés es como preguntarse que fue primero, el huevo o la gallina. Lo cierto es que la modernidad trajo consigo ya hace algunos años, que muchas mujeres se olvidarán del significado de la Lactancia Materna", explicó.

Aseguró que dar leche materna desde los primeros minutos de vida a un bebé, debe ser una práctica imprescindible para comenzar, no sólo la comunicación entre madre e hijo, sino la transmisión de la protección que ofrece la leche y que la constituye en una vacuna única, insustituible y para toda la vida.

Aunque la lactancia materna salva vidas, 1.4 millones de niños de bebes sobrevivirían si fueran amamantados (aproximadamente 12 mil muertes de neonatales al año), señala la OMS.

"Un niño muere cada segundo porque, en México siete de cada diez mujeres tienden a

sustituir la leche materna por leches de fórmula comerciales, motivadas básicamente por desconocimiento de las bondades de leche materna, por mitos como la conservación de su estética corporal, por carga laboral y por falta de apoyo", dijo.

Aquellos mitos de que los bebés comen cada tres horas, añadió, que si la leche es insuficiente, que si los atoles o taparse la espalda, que quitarles el pecho a los tres meses porque se la leche se convierte en agua, no son más que leyendas, ya que actualmente tenemos la certeza que el bebé hace digestión en hora y media y por lo tanto come cada 2 horas.

De acuerdo a los expertos, en la última década la práctica del amamantamiento descendió en cerca de 33 por ciento, sobre todo entre las mujeres más jóvenes que desconocen las ventajas de la lactancia respecto a la alimentación con biberón.

Es por ello, que cobra especial importancia que inmediatamente después de dar a luz al bebé, la madre lo alimente para que aumente la cantidad de leche y cubra todas las necesidades del niño. La producción de leche de una madre está influenciada sobre todo por las exigencias de su bebé, cuya succión estimula la secreción de la leche.

De acuerdo con el médico pediatra Andrés Blanco, mientras más succiona el bebé, mayor cantidad de leche producirá la madre. La cantidad de leche va aumentando con la succión llegando a cubrir totalmente sus necesidades, aumenta de alrededor de 100 a 200 ml al tercer día del nacimiento, a 400-500 ml a los diez días de edad y a las dos semanas produce arriba del litro.

"Cuando la madre regresa al trabajo, es importante que aprenda a extraerse la leche, a conservarla y suministrarla al bebé en forma indirecta, se puede apoyar en la utilización de extractores manuales y eléctricos para poder dejar las tomas necesarias para su pequeño mientras regresa a casa", indicó.