

Fuente: La Voz de Almería

Fecha: 30 de Junio de 2013

Título: Treinta madres se unen por una educación para sus hijos distinta

Link: <http://www.lavozdealmeria.es/vernoticia.asp?IdNoticia=44500&IdSeccion=2>

Treinta madres se unen por una educación para sus hijos distinta

Uno de los pilares fundamentales gira en torno a las ventajas de la lactancia y de dar el pecho a los recién nacidos

Carmen López [30/06/2013 - 14:50]



■ Grupo de Lactalmería durante una de las actividades [La Voz]

Unas 35 mujeres de la provincia se han unido en torno a una asociación sin ánimo de lucro que apuesta por la lactancia y por una educación diferente para sus hijos. Lactalmería nace de esa unión de varias madres

residentes en Almería interesadas en la lactancia materna y en la crianza “de un modo respetuoso”.

Buscando ayuda

“La mayoría de nosotras nos conocimos en foros de Internet donde acudimos buscando ayuda y personas con intereses comunes, poco a poco nos fuimos conociendo y descubriendo que teníamos problemas similares, sentimientos encontrados, falta de apoyo desde nuestro entorno”, explican; como también que “gracias al apoyo mutuo” consiguieron seguir adelante con la lactancia de sus hijos y pensaron que era necesario difundir todo lo que habían aprendido para ayudar a otras mamás y futuras mamás a dar el pecho y a criar a sus hijos desde el respeto.

Integrantes

Entre las componentes del grupo se encuentran muchas madres que, tras superar sus propios problemas con la lactancia quieren ayudar a otras madres compartiendo su experiencia y los conocimientos que han adquirido en el camino. “Otras han descubierto en la lactancia una especial manera de relacionarse con su hijo, ya que el pecho es también cariño, y poco a poco han ido ahondando en todas las facetas de la crianza respetuosa”, explican.

El regalo

Algunas de las socias de Lactalmería aún no son mamás, pero están seguras de que cuando sus bebés lleguen, “querrán darles este magnífico regalo que es la leche materna”.

Lactalmería es un grupo netamente de madres, pero no pasan por alto la inestimable colaboración de su entorno familiar, “que con su ayuda y apoyo hacen que compaginar la crianza con la vida moderna pueda ser una realidad”.

Los padres

Destaca principalmente la actuación de los padres que, a menudo, se involucran y participan en las actividades de la asociación al igual que lo hacen en la crianza de sus hijos.

Difundiendo la cultura de amamantar a los bebés

La lactancia materna es un bien reconocido internacionalmente que proporciona alimento de inmejorable calidad al recién nacido. “La mujer, como mamífero, está diseñada para poder amamantar a sus crías pero en nuestros días cada vez es más difícil encontrar familias que consigan llevar a cabo lactancias exitosas y es habitual encontrar madres que no han podido dar el pecho a pesar de querer hacerlo”, explican.

Apoyo madre a madre

Lactalmería pretende ayudar a estas madres mediante el apoyo de madre a madre y la difusión de información sobre lactancia materna basada en las recomendaciones del Comité de Lactancia de la AEP, la OMS, UNICEF y otros organismos, autores y pediatras de reconocido prestigio en la materia.

El grupo de apoyo de madre a madre se convierte en un pilar fundamental “difundiendo la cultura del amamantamiento, desterrando mitos y ayudando a las madres y futuras madres a confiar en su propio cuerpo”.

Además de la lactancia materna, Lactalmería promueve la crianza respetuosa. Esto implica el cuidado y educación del niño “desde la base del respeto y el amor abarcando todos los aspectos de la vida del niño tales como alimentación, sueño, salud, educación y sus relaciones.

Otro estilo de crianza

Como defensoras de este estilo de crianza, promueven la cultura de bebés en brazos, el apego y contacto físico con el bebé, las relaciones empáticas con el niño, el parto respetado, el método canguro y, “en general, la educación desde y con cariño y respeto por las necesidades del niño como ser humano de pleno derecho”. “Rechazamos los métodos conductistas para educar a los niños, los castigos físicos y psicológicos, y cualquier actuación que pueda afectar al correcto desarrollo emocional del bebé y del niño como, por ejemplo, dejarles llorar intencionadamente”, apuntan.

Lactalmería ha creado tres grupos de apoyo a madres lactantes en Almería capital, Vícar y Turre, con la colaboración de centros de salud y el Ayuntamiento de Turre.