

Fuente: ABC Espanha

Fecha: 21 de agosto de 2012

Título: La donación de leche materna crece entre las madres españolas

Link: <http://www.abc.es/20120821/familia-padres-hijos/abci-donacion-leche-materna-201208211314.html>

## La donación de leche materna crece entre las madres españolas

*Cientos de bebés prematuros se benefician de este regalo en España*



Son jóvenes, de entre 25 y 38 años, sanas, con estudios universitarios y que desempeñan un oficio dentro del ámbito de la asistencia social, la educación o la sanidad. Ese es el perfil de las madres españolas que donan de forma altruista su leche materna para beneficiar a bebés prematuros. Se trata de una práctica reciente que pocas conocen, pero que avanza con éxito entre las progenitoras españolas. La mayoría dona cuando tiene su primer o segundo hijo y aprovechan su periodo de baja maternal para desplazarse desde sus casas a los bancos de leche, ya que algunos de ellos aún no disponen de servicio de recogida a domicilio.

Cientos de pequeños se benefician de este gran gesto de solidaridad, pequeños que no pueden ser amamantados por sus propias madres ya que al nacer mucho antes de lo que les corresponde sus madres no están preparadas para generar leche. En el resto de los casos

alguna patología de la progenitora o del neonato hace que no pueda ser amamantado directamente.

En España siete bancos de leche materna se ocupan de proporcionar este regalo a esos niños. En Europa hay ya 166.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la leche materna donada es la segunda mejor opción a la hora de alimentar a un recién nacido, por detrás de la leche que la propia madre, aunque al ser pasteurizada pierda valor nutricional e inmunológico.

El banco de leche del madrileño Hospital 12 de Octubre, la unidad de leche del Hospital Universitario de la Fe de Valencia y el banco de leche materna de Barcelona encabezan la lista de estos centros por su volumen de leche donada. Y su actividad crece cada año. En el caso del 12 de Octubre ha pasado de los 495 litros en 2008 a los 933 litros recogidos en 2011 procedentes de 122 donaciones que han servido para alimentar a 318 bebés.