

Fuente: ABC

Fecha: 12 de agosto de 2011

Título: Lactancia Materna

Link: <http://www.abc.com.py/nota/lactancia-materna/>

## Lactancia materna

*Es imprescindible que los bebés recién nacidos tomen exclusivamente leche materna durante los seis meses de vida como alimento principal; para ello es fundamental que la madre sea consciente de la importancia de amamantar para que el bebé adquiera todas las defensas durante esta maravillosa etapa.*



Desde las escuelas y colegios ya se deberá hacer conocer las leyes que amparan el proceso de amamantar, principalmente a las mujeres que trabajan fuera de la casa. El Gobierno por su parte deberá respaldar las leyes existentes a fin de que las mujeres puedan seguir amamantando a sus bebés.

La madre podrá amamantar a la hora que quiera al bebé, pues no existe un horario exacto o fijo. ¿Cómo podrá saber cuando su bebé quiere mamar? Cuando el bebé se mueve, llora o se encuentra intranquilo, señaló la Dra. Marta Bareiro, pediatra y neonatóloga (\*).

### La posición correcta

La madre debe estar sentada cómodamente, se deberán introducir el pezón y la areola en la boca del bebé de modo que tenga un buen agarre, de lo contrario, se producen grietas y mucho dolor.

La panza del bebé estará junto a la panza de la madre. Con su brazo del lado que va a amamantar sostendrá la cabeza y la espalda del bebé de modo a impulsarlo hacia su pezón. Con la otra mano podrá sujetar al bebé o acomodar el pezón. La madre deberá escuchar cuando el bebé traga la leche.

### **La ley ampara**

**Existe una ley que en su artículo 134 afirma:**

-En el período de lactancia, las madres trabajadoras tendrán dos descansos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para amamantar a sus hijos. Dichos descansos serán considerados como períodos trabajados, con goce de salarios.

-Los establecimientos industriales o comerciales en que trabajan más de 50 trabajadores de uno u otro sexo, están obligados a habilitar salas o guarderías para niños menores de dos años, donde estos quedarán bajo custodia durante el tiempo de trabajo de su padre o madre.

(\*) *Jefa del Departamento de Neonato de la Cruz Roja Paraguaya.*