

Fuente:Abc

Fecha:07/04/11

Titulo:El consejero de Sanidad inaugura en Ávila el VI Congresso Español de Lactancia Materna

Link: <http://www.abc.es/20110407/local-castilla-leon/abci-region-estudia-albergar-banco-201104071903.html>

## **El consejero de Sanidad inaugura en Ávila el VI Congreso Español de Lactancia Materna**

El consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Francisco Javier Álvarez Guisasola, avanzó hoy en Ávila que se está estudiando la posibilidad de ubicar en la Comunidad un banco de leche humana, si bien aún no se ha especificado su ubicación ni tampoco se han establecido plazos para su puesta en marcha. El consejero asistió a la inauguración del VI Congreso Español de Lactancia Materna y la III Reunión de Bancos de Leche Humana, en el que participan hasta el sábado 500 profesionales sanitarios.

La pediatra y presidenta del congreso, María Teresa Hernández Aguilar, explicó que en España existen cuatro bancos de leche humana –en Baleares, Murcia, Valencia y Zaragoza- y que se espera la próxima puesta en marcha de otros bancos. En Castilla y León, señaló el consejero, “está previsto estudiar” la

ubicación de un banco de leche humana, “para lo que es necesaria la colaboración de los pediatras” en la información a las madres.

Los bancos de leche humana, señaló Hernández Aguilar, se nutren de la leche que de forma altruista donan madres que están dando el pecho a sus hijos para poder alimentar a recién nacidos muy prematuros o muy enfermos cuyas madres no pueden darles de mamar, y “esa leche les asegura la supervivencia y la carencia de enfermedades muy graves”, informa Ical.

Para Álvarez Guisasola, quien es pediatra de profesión, la lactancia materna tiene un gran “valor” no sólo desde el punto de vista nutricional, como “el mejor alimento para el bebé hasta los seis meses, y luego combinado con otros alimentos hasta los dos años”, sino también desde el punto de vista psicológico, por el vínculo materno-filial, y económico, al ser la forma más barata de alimentar al niño.

Actualmente, en Castilla y León el porcentaje de madres que dan el pecho a sus hijos es del 30 por ciento, pese a que “las contraindicaciones tanto para la madre como el niño son muy escasas”, y señaló que el objetivo es “que la lactancia materna alcance las mismas cifras que tenía en otros tiempos” y acercarse al cien por cien.

El consejero de Sanidad explicó que en los años 70 y 80 se abandonó en España la lactancia materna debido a los avances de la industria farmacéutica por adaptar la leche de vaca al consumo de los recién nacidos. Sin embargo, desde hace años se trabaja en Castilla y León por invertir esta tendencia.

Para ello, señaló Álvarez Guisasola, es necesaria la colaboración no sólo de los profesionales sanitarios, sino también de las madres, las familias y las administraciones, que deben favorecer y facilitar el desarrollo de la lactancia, con acciones como espacios específicos en hospitales y centros de salud para dar de mamar “en la intimidad”, algo que ya se hace en Castilla y León y se suma a iniciativas como el programa ‘Piel con piel’.

## Congreso

El congreso, que cuenta con el apoyo de la Junta, está organizado por la Iniciativa para la Humanización del Nacimiento y la Lactancia (IHAM). Durante estos tres días, se desarrollará un programa amplio de conferencias, ponencias y mesas redondas. Destaca la presencia del científico descubridor de la inmunoglobulina A secretora de la leche humana, Lars Hanson, cuando se cumplen 25 años del hallazgo de esta sustancia, esencial para comprender uno de los mayores beneficios de la lactancia materna. Así, Larson será el encargado de pronunciar la conferencia 'Inmunidad y Lactancia'.

El congreso abarcará diversos aspectos científicos y sociales de la lactancia materna, como la necesidad de conciliar la vida laboral con esta práctica o las novedades en ecografía de la lactancia. En la primera jornada se celebrarán 12 seminarios simultáneos de contenido eminentemente práctico. En los días siguientes, se sucederán las mesas redondas sobre asuntos tan variados como el sueño del lactante amamantado, HIV y lactancia, estrategia de salud reproductiva o bancos de leche.

La última conferencia estará abierta al público -previo pago de ocho euros- y se titula 'Lactancia y crianza'. En ella participarán tres famosos autores, Carlos Gómez -'Bésame mucho'-, Rosa Jové -'Dormir sin lágrimas' o 'Crianza feliz'- y Adolfo Gómez Papí -'El poder de las caricias'-. Finalmente, el día 9, por la tarde, se llevará a cabo un Encuentro Nacional de Grupos de Apoyo a la Lactancia.