

Fuente: Sitio 89,9

Fecha: 12 de julio de 2013

Título: Lactancia materna extendida a dos años

Link: <http://www.fm899.com.ar/2013/07/lactancia-materna-extendida-a-dos-anos/>

Lactancia materna extendida a dos años

Unicef lanzó su campaña binacional “Amamantar es dar lo mejor de vos”, el objetivo de la es generar conciencia sobre los beneficios de la lactancia materna durante los primeros dos años de vida del niño.



La lactancia ofrece ventajas que no pueden ser igualadas por ninguna otra forma de alimentación ya que la leche materna es única en su composición y funciones. Por eso, la Organización Mundial de la Salud, en conjunto con UNICEF, recomiendan su inicio en la primera hora de vida del niño y su prolongación exclusiva hasta los seis meses. Luego, se deben introducir alimentos adecuados a la edad del niño y es beneficioso complementarla, si es posible, con leche materna hasta los dos años de edad.

Si bien el 95% de los recién nacidos en Argentina recibe leche materna, sólo el 54% de los bebés menores de seis meses de edad la recibe de forma exclusiva. Una vez cumplidos los seis meses, este porcentaje disminuye, ya que solamente un 30% de los bebés siguen siendo amamantados una vez que incorporan los alimentos.

En Uruguay, por otro lado, un 98,4% de los recién nacidos son amamantados con leche materna pero un 65% recibe leche materna exclusiva hasta los seis meses. En niños de 12 a

15 meses el porcentaje de niños lactantes decae a 45% y se reduce a un 27% en niños de 20 a 23 meses.

Ese alimento contiene el balance ideal de nutrientes que el bebé precisa y se digiere fácilmente. Para el niño, los beneficios comienzan desde el mismo momento del nacimiento y se prolongan por muchos años una vez finalizado el período de lactancia. Los niños amamantados, en comparación con los alimentados en forma artificial, son más saludables y cuando se enferman, presentan síntomas menos intensos y curan más fácilmente.

Además, la lactancia materna genera un vínculo estrecho y afectivo entre madre e hijo. Se trata de una instancia única y esencial que acerca al hijo en un marco de contactos, caricias y miradas.