

**Fuente:** Norte Castilla

**Fecha:** 11 de mayo de 2009

**Título:** Hermanas de Leche

**Link:** <http://www.nortecastilla.es/20090511/palencia/hermanas-leche-20090511.html>

**PALENCIA**

## **Hermanas de leche**

Varias madres embarazadas y otras mujeres **se reúnen dos veces al mes en un grupo de apoyo** a la lactancia



La matrona, con las asistentes al grupo de lactancia en una reunión en el centro de La Puebla./ J. RUIZ

Dar el pecho es más cómodo, más barato y más sano. A pesar de los demostrados beneficios de la lactancia, los datos demuestran que el 80% de las mujeres amamantan a sus bebés tras abandonar el hospital, pero sólo un 10% continúa dando el pecho después de los seis meses. La incorporación

de la mujer al mundo laboral generó hace algunas décadas la cultura del biberón. Para recuperar de nuevo la beneficiosa y ancestral costumbre de alimentar a los hijos con la leche materna, Teresa Díez Montes, junto a otras dos matronas del Complejo Hospitalario, coordinan un grupo de apoyo que reúne periódicamente a embarazadas, cuatro madres monitoras, abuelas, bebés y, en definitiva, a cualquiera que esté interesado en aportar algo a la cultura de la lactancia. Este grupo se enmarca en la Liga de la Leche que patrocina y favorece la OMS y Unicef.

El grupo de apoyo de estas «hermanas de leche» se reúne dos veces al mes en el centro de salud de La Puebla y constituye básicamente una puesta en común de los problemas más habituales con que se encuentran las madres que dan de mamar: falta de tiempo, grietas, la sensación de que el bebé no queda satisfecho... «Hace generaciones las mujeres veían en casa cómo se daba el pecho a los bebés de forma habitual y prolongada, pero es un hábito que se ha ido perdiendo. Ahora, muchas madres no saben cómo hacerlo, nunca han tenido un niño en brazos, y las madres experimentadas ofrecen en este grupo de apoyo mucha tranquilidad, igual que algunas abuelas que también acuden. Son como consejos de hermanas», indica Teresa Díez. La matrona afirma que, aparte de los beneficios inmunológicos, la lactancia genera una relación emocional especial entre la madre y el hijo. «El contacto del bebé con la piel de la madre es importante en los primeros meses, tanto como el comer», agrega.