

Fuente: Norte Castilla

Fecha: 11 de mayo de 2009

Título: La cifra de bebés de seis meses a los que se sigue dando el pecho se cuadriplica en una década

Link: <http://www.nortecastilla.es/20090511/palencia/cifra-bebes-seis-meses-20090511.html>

PALENCIA

La cifra de bebés de seis meses a los que se sigue dando el pecho se cuadriplica en una década

La defensa de pediatras, matronas y asociaciones en favor de la vuelta a una alimentación natural de los recién nacidos va ganando terreno. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda seguir dando el pecho hasta los dos años y que sea la alimentación exclusiva hasta los seis meses.

El último informe de la Red de Médicos Centinela de Castilla y León detecta un importante incremento de la lactancia materna al comparar los datos obtenidos el pasado ejercicio con los del registro de 1998. El porcentaje de niños con lactancia materna exclusiva a los seis meses se ha cuadriplicado en casi una década y, así, ésta se mantiene actualmente a los seis meses en el 31% de los casos y, en el 25,9% de forma mixta, mientras la artificial todavía se impone en el 43% de los niños. En 1998, sólo el 7,3% de los bebés de medio año aún se alimentaba con leche materna. En cuanto a los recién nacidos, las diferencias entre ambos estudios son menores. Hace nueve años, el 71,1% de los bebés recibían leche materna en exclusiva tras el parto y, actualmente, el porcentaje ha ascendido al 81,2%.

La Red Centinela trabajó para este informe con 804 registros, de los que el 50,6% fueron niñas y el 47,8%, varones. En el 1,8% restante no se recogió este dato. La media de edad de las madres fue de 32,9 años y, en el 53,7% de los casos, era el primer hijo. No obstante, no siempre es una opción libre de la madre, sino que puede haber factores médicos que impidan dar de mamar a un recién nacido.

La Junta de Castilla y León celebró el año pasado la Semana de la Lactancia Materna, con la difusión de 2.000 trípticos informativos, 620 guías para padres, 225 folletos y 55 carteles. También se celebró en Palencia una jornada regional sobre la lactancia materna.