

Fuente: Noticias Médicas

Fecha: 28 de abril de 2010

Título: El Hospital Universitario Severo Ochoa constituye un Comité para promover la lactancia materna.

Link: <http://www.noticiasmedicas.es/medicina/noticias/2622/1/El-Hospital-Universitario-Severo-Ochoa-constituye-un-Comite-para-promover-la-lactancia-materna-/Page1.html>

**El Hospital Universitario Severo Ochoa constituye un Comité para promover la lactancia materna.**

Como paso previo a la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños (IHAN) de la OMS y UNICEF.

- En el Comité están representados todos los estamentos implicados, tanto de Atención Primaria como de Especializada

**Madrid, abril de 2010.-** El Hospital Universitario Severo Ochoa, perteneciente a la red pública de la Comunidad de Madrid, ha constituido un Comité de Lactancia Materna multidisciplinar como paso fundamental en el cumplimiento del decálogo recomendado por la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia o Iniciativa Hospital Amigo de los Niños) para la protección, promoción y apoyo de la lactancia natural en el Hospital Universitario Severo Ochoa y en el Área de Atención Primaria de Leganés.

El Comité de Lactancia Materna constituido se caracteriza por ser multidisciplinar y contar con representantes de la Dirección, responsables de Calidad y de las diferentes unidades y representantes de los profesionales implicados en lactancia materna, tanto del Hospital como de Atención Primaria del Área.

Una vez constituido el Comité se han establecido una serie de objetivos a corto y medio plazo que parten de la elaboración de protocolos por escrito relativos a la actuación sanitaria en relación con la lactancia. Además es preciso llevar a cabo una autoevaluación para determinar cuál es el punto de partida y analizar cuáles son las áreas susceptibles de mejora. Finalmente el Comité debe completar la formación específica en lactancia materna de todo el personal y desarrollar un plan de acción para convertir los criterios globales IHAN en prácticas habituales del Hospital y de Atención Primaria.



En este sentido, es preciso destacar que en los últimos cuatro años el Hospital ha puesto en marcha una serie de iniciativas dirigidas a fomentar y promover la lactancia materna exclusiva en el centro. Algunos de las novedades más significativas que se han adoptado son:

- Instauración rutinaria del contacto precoz, piel con piel, del recién nacido con su madre, iniciando la lactancia en la primera hora de vida del niño.
- Humanización del parto, evitando tanto al niño como a la madre procedimientos molestos e innecesarios que además pueden dificultar el contacto precoz.
- Reforma integral de la Unidad Neonatal, facilitando la estancia de los padres durante las 24 horas del día, con cómodos sillones para realizar el método canguro, sala de estar para los padres, luces individualizadas graduables y minimización de la contaminación acústica y lumínica.
- Apertura de una consulta específica de lactancia materna para niños o madres de riesgo
- Elaboración de un manual de lactancia materna

#### **Iniciativa Hospital Amigo de los Niños**

El fin último del Comité consiste en conseguir la acreditación IHAN instaurando el decálogo establecido por la OMS y UNICEF. Los objetivos que persigue la IHAN se centran en permitir a las madres una elección informada de cómo alimentar a sus recién nacidos y en apoyar el inicio precoz de la lactancia materna.

La iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), o lo que es lo mismo, Iniciativa Hospital Amigo de los Niños, anima a los hospitales, los servicios de salud y, en particular, las salas de maternidad a adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento. Y esto parte de la evidencia científica de los beneficios de la lactancia materna.

El IHAN es un modelo de cuidados de bajo coste, basado en la evidencia científica, con medidas fácilmente aplicables en las maternidades, que aumentan la lactancia y mejoran la salud materno-infantil. En definitiva se recomienda la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses de vida y mantenerla en los 2 primeros años con alimentación complementaria adecuada.

#### **Decálogo**

La IHAN se fundamenta en diez pasos hacia una feliz lactancia natural:

1. Disponer de política por escrito relativa a la lactancia.

2. Capacitar al personal para que pueda ponerla en práctica.
3. Informar a las embarazadas sobre los beneficios de la lactancia natural.
4. Ayudar a iniciar LM en la media hora posparto.
5. Enseñar a las madres cómo dar de mamar.
6. No dar a los niños ninguna otra bebida además del pecho.
7. Facilitar la cohabitación las 24 horas del día.
8. Fomentar la LM a demanda.
9. No dar a los niños amamantados biberones o chupetes.
10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia natural y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o clínica.

En el año 2007 OMS/UNICEF actualizaron los requisitos añadiendo nuevos criterios globales, algunos de obligado cumplimiento y otros opcionales:

- Apoyo a las madres que no amamantan:
  - Informar sobre la correcta preparación de biberones.
  - Informar sobre la importancia del contacto.
- Humanización de la asistencia a la madre durante el parto.  
Parto y alumbramiento: posición, movilización, líquidos,.....
- Extensión de la IHAN a los pretérminos
- Informar a las madres VIH. Considerar lactancia en zonas con alta prevalencia de VIH.