

Fuente: La Nación

Fecha: 16 de marzo de 2011

Título: Más de 13 millones de bebés en el mundo nacen con desnutrición

Link: <http://www.nacion.com/2011-03-16/AldeaGlobal/UltimaHora/AldeaGlobal2716763.aspx>

Más de 13 millones de bebés en el mundo nacen con desnutrición

San José (Redacción).Por año, más de 13 millones de niños en el mundo nacen con bajo peso y con falta de nutrientes vitales para su desarrollo debido a la desnutrición de su madre. Unos 171 millones de menores de cinco años sufren de desnutrición, de ellos, 20 millones están en riesgo de muerte debido a la falta de nutrientes. Todos los años, 3,9 millones de niños menores de diez años mueren como consecuencia de la desnutrición.

Estos datos, revelados esta mañana por la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) en su sitio de Internet preocupan a los expertos, quienes se encuentran reunidos en Ginebra buscando cambios para fortalecer la dieta de los menores.

En el mundo, la malnutrición es responsable del 11% de las enfermedades, y causa mala salud permanente y discapacidad. En los niños el caso es más serio, porque pone en riesgo su educación y su desarrollo”, comentó Francesco Branca, director de la División de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la OMS.

Las zonas del mundo con mayor desnutrición infantil son Asia y África.

La autoridad mundial en Salud urgió a los gobiernos a implementar más hierro en la dieta de las personas y a fortificar alimentos con este mineral.

“Unos 2,5 millones de los niños que nacen con bajo peso (aproximadamente uno de cada cinco) nacen con esta condición porque sus madres no ingirieron los niveles de hierro necesario en sus dietas”, aseguró Rebecca Stoltzfus, miembro del panel de expertos de la OMS.

Los especialistas añadieron que es vital que los niños reciban leche materna como alimento único durante los primeros seis meses de vida y que también la lactancia materna continúe como alimento complementario hasta que el bebé cumpla dos años. De esta forma se evita la desnutrición infantil.