

Fuente: Nación

Fecha: 02 de julio de 2009

Título: Lactancia materna protege contra AH1N1

Link: http://www.nacion.com/ln_ee/2009/julio/02/aldea2014136.html

No hay riesgo, aunque madre tenga el virus

Lactancia materna protege contra AH1N1

Irene Rodríguez | irodriguez@nacion.com

Publicado: 2009/07/02

La Comisión Nacional de Lactancia Materna y el Ministerio de Salud piden continuar con la lactancia materna si la madre o el bebé tiene gripe AH1N1, ya que la leche materna previene que el bebé se contagie con la enfermedad.

“Muchas mujeres que contrajeron el virus estaban en etapa de lactancia y dejaron de amamantar a sus hijos cuando se enteraron de que estaban enfermas. Esto está mal. Si ella quiere evitar el contagio, que extraiga su leche y haga que se la den al bebé. La leche, más bien, lo va a proteger de contagiarse”, dijo María Luisa Ávila, ministra de Salud.

Ávila agregó que los medicamentos antivirales no ponen en riesgo la leche materna, por lo que puede consumirse normalmente.

Si el lactante es el que tiene gripe AH1N1, lo recomendable es que no tome la leche directamente del pecho, sino que se la den en una cuchara o taza.

Protección natural. Según el Centro de Prevención y Control de Enfermedades de Estados Unidos, la leche proporciona al niño protección natural contra la gripe AH1N1 y otras enfermedades.

“La leche materna es una vacuna; a través de ella, la madre le pasa al bebé anticuerpos que lo protegen de todas las enfermedades”, explicó Clara Jorquera, de la Comisión Nacional de Lactancia Materna.

Las autoridades recuerdan que es fundamental el lavado de manos. En los lactantes este cuidado debe aumentar, pues se llevan constantemente la mano a la boca. Se debe evitar compartir juguetes y hay que desinfectar constantemente los utensilios que use el bebé.