

Fuente: El Mundo

Fecha: 29 de marzo de 2011

Título: Las “madres canguro”, de nuevo en Maternidad

Link: <http://www.elmundo.com.sv/nacionales-/8633-las-madres-canguro-de-nuevo-en-maternidad.html>

Las “madres canguro”, de nuevo en Maternidad



Martes 29 de Marzo de 2011 22:43



El programa espera fomentar la lactancia materna, desarrollar el vínculo madre-hijo y evitar enfermedades.

Maybel Hernández

Diario El Mundo

Fátima Hernández es la primera madre que participó del programa “Madre Canguro” en el hospital de Maternidad. A sus 22 años dice que ya había escuchado del programa en hospitales del extranjero.

“Yo no sabía que en el país había, pero cuando me dijeron que me incorporara al programa no dude en hacerlo, porque me dolía ver a mi hijo en una incubadora y no poderlo acariciar ni cargar y en el programa iba a estar todo el tiempo con él”.

El pequeño César René Hernández nació de siete meses y a los pocos días Fátima se voluntarió como madre canguro y en cuestión de días, el niño empezó a ganar peso.

El padre del bebé, Salvador Hernández, también ayudó y se intercambiaban el rol de “canguros”.

El programa consiste en mantener al recién nacido prematuro, recostado sobre el tórax de la madre o padre en una posición vertical (como rana) en contacto directo con la piel de ambos (el niño debe estar desnudo solo con su pañal calcetines y gorrito). El objetivo es sustituir la función que hace una incubadora: brindar calor artificial.

Para este método se utilizan bolsas especiales, ropa, mantas o tubos que se adecuan a la madre o padre para que estén cómodos y el bebé también. Madre o padre y el recibén nacido deben permanecer todo el día en contacto.

El doctor Sánchez Ochoa, director de Maternidad, explicó que con el programa se disminuye la estancia de los niños en el hospital y, por ende, se reducen los costos para la institución. “Nuestro hospital es el pionero en el programa en el país, pero esperamos que se extienda a otros centros asistenciales a nivel nacional”, dijo.

Roberto Majano, jefe de Neonatología, dijo que con “Madre Canguro”, la sobrevivencia de los prematuros aumentará positivamente.

Al momento se registra un 91% de decesos de prematuros, por lo que se considera la segunda causa de mortalidad de recién nacidos.

Detalles del programa

Posición X

El bebé debe estar en posición de "rana". La mejilla contra el pecho de su madre. Se cambia la posición de la cabeza en cada amamantada, esto evitara que el niño bronco aspire.

Elementos

La madre se ayuda a sostener el bebé con una faja de lycra especial. El cargador debe ser una ayuda para que la madre se siente así más segura.

Consulta

La consulta es diaria ya que las madres permanecen en talleres educativos sobre el cuidado del bebé. El niño se

controla a un mes y medio o tres. Dependiendo el caso.

Los primeros resultados del programa

Ivón Carolina de Fuentes también es parte del programa y asegura que su hija María Sofía (quien nació de seis meses) ha ido ganado peso de manera acelerada en menos de 15 días.

Ivón permanece en el hospital de 7:00 de la mañana a 3:00 de la tarde y durante esas horas su hija está con ella en posición de rana, sobre su abdomen y pecho.

“Durante esas horas, la acaricio, le canto, le doy masajes y se siente muy bien”, explicó con entusiasmo.

Por la noche, la pequeña vuelve a la incubadoras mientras no reciba el alta.

Los expertos aseguran que lo ideal es que la madre tenga el bebé junto a ella durante todo el día; sin embargo, algunas personas no pueden estar así las 24 horas por diversas razones, es por eso que lo mínimo que pueden estar es de dos a tres horas diarias.

En el hospital de Maternidad, se atienden unos 1,200 partos mensuales, de los cuales entre 50 a 60 niños son prematuros. Este problema disminuye altamente las esperanzas de vida del menor y además tienen un costo alto para el Estado.